

Dinsdag 10 maart 2020  
Jaarbeurs, Utrecht

# LICHT GEWICHT, ZWAAR GEMOED



Geneeskundige, juridische en ethische dilemma's ....

scem.

## “Van ethische dilemma’s tot topsport”

‘Gewoon weer gaan eten’ is bij een eetstoornis niet de oplossing. Een eetstoornis is een psychiatrische aandoening die veel zorgen en dilemma’s voor de omgeving en de hulpverleners met zich meebrengt. Tijdens deze dag gaan we hier samen met u dieper op in.

Om te illustreren hoe een eetstoornis ‘van binnenuit’ voelt, speelt Lisse Knaapen een korte impressie, gebaseerd op het indrukwekkende toneelstuk “Emma wil leven”. Kinderarts en hoogleraar medische ethiek Martine de Vries bespreekt vervolgens, aan de hand van praktijkvoorbeelden, de ethische dilemma’s die de eetstoornisproblematiek met zich meebrengt. Wilma Duyst, juriste, informeert u over de nieuwe wet Zorg en Dwang en wat de veranderingen die deze wet meebrengt, gaan betekenen voor patiënt en de behandeling. Het overeten en het groeiend aantal kinderen met overgewicht zorgt voor andere problemen. Kinderartsen Maarten Biezeveld en Felix Kreier geven hun visie op wat er speelt in het brein bij een besluit om af te vallen en welke adviezen op langere termijn een kans van slagen hebben.

In de workshops is uitgebreid ruimte ingedeeld voor ervaringsdeskundigheid, en krijgt u tips over do’s en don’ts in de communicatie en de behandelingen. Monika Scholten, projectleider van K-EET (ketenaanpak rond de zorg voor eetstoornissen), deelt met u de adviezen die voortgekomen zijn uit de projectgroep. Zeer vereerd zijn we dat Tischa Neve (psycholoog en bekend van ‘Lekker leren lusten’) samen met Buro Puur ingaat op: hoe maak je het eten weer gezellig na een eetstoornis? En wat dacht u van topsport en eetstoornissen? Hoe verhouden deze zich met elkaar?

Tot slot is het gelukt om de Amerikaanse Laura Hill weer naar Nederland te halen. De vorige keer was er tijd tekort voor al uw vragen, en ook nu gaat zij in op de nieuwste inzichten rond het brein en de eetstoornis.

U bent van harte welkom op 10 maart!



*Annemarie van Bellegem, Amsterdam UMC, locatie AMC*  
*Anita Seinen, SCEM*

## Programma

Dagvoorzitter: *Annemarie van Bellegem, kinderarts*

08.45 uur **Registratie en ontvangst**

09.30 uur **Emma wil leven**

Solo Stories speelde deze solovoorstelling, gebaseerd op de gelijknamige documentaire van Jessica Villerius, in ruim 80 theaters. Actrice Lisse Knaapen speelt een aantal scenes.

10.05 uur **Welkom door de dagvoorzitter**

10.15 uur **De hamster in je brein**

Welke hersengebieden komen met elkaar in conflict op het moment dat iemand besluit flink te gaan afvallen? We laten de gevolgen voor het lichaam zien en welke adviezen op langere termijn kans van slagen hebben om een duurzaam gezond gewicht te bereiken.  
*Felix Kreier en Maarten Biezeveld • kinderarts*

10.50 uur **Pauze**

11.20 uur **Zwaarwegende belangen; over het recht bij eetstoornissen**

U hoort meer over de juridische kant van zelfbeschikkingsrecht, wilsbekwaamheid en dwang in de zorg. Impliceert recht van leven plicht tot leven?

*Wilma Duijst • hoogleraar forensische geneeskunde en gezondheidsstrafrecht*

11.40 uur **Ethische dilemma's in de behandeling**

Welke geneeskundige dilemma's kunnen er spelen met betrekking tot wilsbekwaamheid bij extreem ondergewicht, inzet van dwang en drang, en eind-van-het-leven beslissingen.

*Martine de Vries • kinderarts; hoogleraar medische ethiek*

12.20 uur **Lunchpauze**

13.20 uur **What do I do? (lezing in het Engels)**

A simple question with altered neurobiological consequences for persons with anorexia nervosa.

*Laura Hill • eating disorder consultant*

14.20 uur **Pauze**

14.50 uur **Workshopronde 1 (u volgt 1 workshop)**

15.45 uur **Workshopronde 2 (u volgt 1 workshop)**

16.30 uur **Einde**

## Workshops

1. **Hoe overleef je een eetstoornis?** (alleen ronde 1)

*Isabelle Plasmeijer • ervaringsdeskundige*

2. **In gesprek met ouders** (alleen ronde 2)

*Marloes Biegel • voorzitter WEET, Nederlandse patiëntenvereniging voor eetstoornissen*

3. **Landelijke ketenaanpak eetstoornissen. Inzichten vanuit K-EET**

*Monika Scholten • projectleider K-EET*

4. **Topsport en eetstoornissen**

*Maarten Moen • sportarts*

5. **Opvoeden na een eetstoornis**

*Tischa Neve • kinderpsycholoog/ opvoedkundige en Danielle Gouman • projectleider en trainer*

6. **Eetproblematiek bij autisme**

*Martine van Dongen-Boomsma • kinder- en jeugdpsychiater*

## Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op [www.scem.nl](http://www.scem.nl). Hier vindt u tevens de inschrijffvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt:  
voor verpleegkundigen € 189  
voor overigen € 209

Bij inschrijven binnen 3 weken voorafgaand aan de bijeenkomst wordt het inschrijfgeld met € 30 verhoogd

## Sprekers en voorzitter

*Annemarie van Bellegem (dagvoorzitter)* • kinderarts, specialisatie eetstoornissen, Amsterdam UMC, locatie AMC

*Marloes Biegel* • voorzitter, WEET, Nederlandse patiëntenvereniging voor eetstoornissen, Heeze

*Dr. Maarten Biezeveld* • kinderarts, OLVG, Amsterdam

*Dr. Martine van Dongen-Boomsma* • kinder- en jeugdpsychiater, Karakter, Ede

*Prof.dr. Wilma Duijst* • hoogleraar forensische geneeskunde en gezondheidsstrafrecht, Universiteit Maastricht; GGD IJsselland, Maastricht

*Danielle Gouman* • projectleider/trainer, Buro Puur, IJsselstein

*Laura Hill PhD* • eating disorder consultant, Ohio, Verenigde Staten

*Dr. Felix Kreier* • kinderarts, OLVG, Amsterdam

*Maarten Moen Md PhD* • sportarts, NOC\*NSF, Arnhem

*Tischa Neve* • kinderpsycholoog/opvoedkundige/oprichter/eigenaar, Opvoedcursussen.nl; Groot&Klein, Amsterdam

*Isabelle Plasmeijer* • ervaringsdeskundige/coach/hypnotherapie/EMDR/NAC/PMA/oprichter, ISA Power, Haarlem

*Monika Scholten* • projectleider, K-EET, Nijmegen

*Prof.dr. Martine de Vries* • kinderarts/hoogleraar medische ethiek, LUMC, Leiden

## Doelgroep

Kinderartsen, jeugdartsen, orthopedagogen, (kinder)psychologen, verpleegkundig specialisten en jeugd- en kinderverpleegkundigen en andere geïnteresseerden

## Accreditatie

Aangevraagd bij NVK, NIP K&J/OG (incl. SKI), ABSG, VSR en Kwaliteitsregister V&V

## Datum en locatie

Dinsdag 10 maart 2020  
Jaarbeurs (Julianagebied)  
Jaarbeursplein  
3521 AL Utrecht  
(betaald parkeren op eigen kosten)

## Informatie

SCEM  
Postbus 21, 4196 ZG Tricht

telefoon 0345 - 57 66 42  
e-mail [scem@scem.nl](mailto:scem@scem.nl)  
twitter @scem

Voor meer bijeenkomsten: [www.scem.nl](http://www.scem.nl)