

Herstel na Covid 19

Behandeling van restschade vanuit diverse invalshoeken bekeken

3 juni 2021, Reehorst Ede en online

Conceptprogramma

Dagvoorzitters: Eline bij de Vaate, longarts en dr. Paulien Goossens, revalidatiearts

08.45 uur [Registratie en ontvangst met koffie en thee](#)

09.30 uur [Opening](#)

09.40 uur **Herstel na COVID19, schets van een denkkader om te komen tot behandeling**

- Eline bij de Vaate en Dr. Paulien Goossens

In de medische revalidatie zien we veel patiënten met long-covid. Sommige van deze patiënten hebben orgaanschade. Echter ook veel patiënten zonder aantoonbare orgaanschade ervaren restklachten. Vanuit welke invalshoeken kunnen we als zorgverleners naar patiënten met restklachten kijken? Wat zijn de aandachtspunten? Deze lezing schetst een diagnostisch denkkader als uitgangspunt voor de andere lezingen van dit congres. Dit kader leent zich ook om samen met de patiënt een behandelplan te maken op basis van de principes van "samen beslissen".

10.40 uur [Pauze](#)

11.10 uur **Inspanningscapaciteit na beademing van wege covid-19. De interpretatie en toepassing van uitkomsten van inspanningstesten in de revalidatie.**

- Ilse Blokland, Junior onderzoeker/Promovenda, Heliomare R&D en Vrije Universiteit Amsterdam, Faculteit Gedrags- en Bewegingswetenschappen

Om post-COVID-19 patiënten in revalidatiecentra op een goed niveau te laten trainen, werd kort na opname hun fysieke fitheid getest middels een cardiorespiratoire inspanningstest. Zoals verwacht waren patiënten veel minder fit dan hun gezonde leeftijdsgenoten, zelf onder de grens nodig om zelfstandig te kunnen functioneren. Dit verklaart ook de vermoeidheid die patiënten ervaren bij dagelijkse activiteiten. Alhoewel bijna alle patiënten een verlaagde longfunctie lieten zien, lijkt het grootste deel van de patiënten (70%) bij inspanning allereerst beperkt door de afgenomen spiermassa.

12.00 uur **Cognitieve en psychosociale gevolgen van Covid-19 infectie**

- Prof. Dr. Caroline van Heugten, hoogleraar Klinische Neuropsychologie, Maastricht University

Als er schade aan de hersenen optreedt, kunnen afwijkingen op een hersenscan worden waargenomen en ervaren mensen allerlei gevolgen op cognitief en emotioneel gebied zoals vergeetachtigheid, vermoeidheid en piekeren. Dergelijke problemen kunnen echter ook voorkomen zonder dat er schade aan de hersenen is, maar na het doormaken van een heftige gebeurtenis of bij een hoge mate van stress. Veel mensen ervaren langdurige klachten na een Covid-19 infectie. In deze lezing wordt nagegaan in hoeverre (schade aan) de hersenen hierbij betrokken zijn.

12.45 uur Lunch

13.45 uur **Pulmonale gevolgen van Covid-19**

- Dr. Bram van den Borst, Radboudumc

Acute Covid-19 kan met ernstige pulmonale afwijkingen gepaard gaan. Wat resteert daarvan op langere termijn? In deze lezing wordt uiteengezet wat tot op heden bekend is over het pulmonale herstel na Covid-19.

14.30 uur **Langdurige klachten na een COVID-19 infectie: het post-COVID-19 syndroom?**

- Yvonne M.J. Goërtz, PhD student, wetenschappelijk onderzoeker, CIRO

In deze lezing wordt ingegaan op de lange-termijn gevolgen, waaronder vermoeidheid, en de laatste stand van zaken betreffende de behandelmethoden. Deze groep van milde patiënt geeft vaak aan dat ze zich ongehoord voelen (tussen wal en schip vallen), we willen de mensen bewust maken van de lange-termijn gevolgen bij deze zogenoemde thuisblijvers.

15.15 uur Pauze

15.45 uur **De bevindingen van een patholoog bij Covid 19**

- Dr. Jan von der Thüsen, patholoog, Dutch COVID-19 Pathology Consortium, Erasmus MC

COVID-19 is een multi-orgaan ziekte, die echter met name de longen treft. Hierbij wordt er soms ernstige schade toegebracht aan het weefsel, die veelal volledig kan worden hersteld door lichaamseigen reparatieprocessen. Naar verwachting zal in een minderheid van patiënten permanente weefsel schade resteren, in de vorm van parenchymdestructie en verlittekening, met functiebeperkingen tot gevolg. In deze lezing zal worden ingegaan op de stand van de wetenschap met betrekking tot de mogelijkheid van blijvend letsel op weefselniveau na doorgemaakte COVID-19.

16.30 uur Afsluiting