

*PsyHAG presenteert*

## Huisarts en POH-GGZ: Samen sterker!

Donderdagmiddag 22 april 2021, online livestream



### Thema: Onbevangen

Onbevangen werken betekent vrijmoedig, zonder hokjes, angst of vooringenomenheid acteren op wat er op ons afkomt. Dat ligt voor de hand en is tegelijk onmogelijk.

Voor de hand liggend, omdat we als zorgprofessional altijd proberen om goed waar te nemen voordat we conclusies trekken. Onmogelijk, omdat we in ons achterhoofd altijd onze normen en waarden hebben naast de protocollen, regels en indelingen die bepalen wat we wel en niet kunnen doen. Die protocollen en regels zijn er natuurlijk niet voor niets, maar misschien kleuren we soms iets te veel binnen de lijntjes.

Zonder te vervallen in luchtfietserij kijken we op ons PsyHAG-symposium wat er mogelijk is als we huidige praktische belemmeringen even parkeren. Wat is er mogelijk in de aanpak van ziektevrees, psychose, millennial-problematiek en meer?

We zullen zien dat er ook binnen de huidige kaders van de huisartsenzorg meer mogelijk is dan we vaak denken.

We hopen op uw onbevangen blik!

Graag tot 22 april a.s.

*Symposiumcommissie:*

*Ingrid Houtman (voorzitter), Jet Driessen, Miriam van Koningsbruggen, Dorien Cohen Stuart, Ietje de Vries en Peter Seinen (SCEM)*

## Programma

12.20 uur **Inloggen deelnemers**

12.30 uur **Opening en welkom door de symposiumvoorzitter**  
*Marcellino Bogers, auteur van het boek "Humor als verpleegkundige interventie 2.0"*



12.35 uur **Introductie**  
*Richard Starmans, voorzitter PsyHAG*

12.40 uur **Onbevangen!**  
De coronacrisis roept veel emoties op. Zowel in de privésfeer als op het werk. En we worstelen allemaal. Hoe houden we ons staande in deze moeilijke tijd? Hoe zorg je goed voor jezelf en hoe ga je hiermee om in relatie tot de patiënt? Een beschouwing vanuit de ACT-methodiek.  
*Lidewij Wind, huisarts, kaderarts GGZ, gedragswetenschapper, ACT-opleider en therapeut*



13.05 uur **Millennials; Meer FOMO dan YOLO**  
"Je kunt alles worden wat je wilt, als je maar je best doet". Niet iedereen kan deze ambitie waarmaken. Jonge werknemers die lijden onder prestatiedruk, een hoog ambitieniveau, en het gevoel hebben succesvol en uniek te moeten zijn, melden zich uitgeblust bij de huisarts. *Iris van der Steen, PSL en ervaringsdeskundige* leidt de huisarts en POH-GGZ samen met *Jet Driessen, POH-GGZ*, door deze materie.

*Iris in 2020 uitgeroepen tot LinkedIn Topvoice*



13.45 uur **Jeugd in de praktijk**  
Met haar vele ervaring neemt Susan Kluitman u enthousiast mee naar haar dagelijkse werk als POH-jeugd. Ze kijkt met een onbevangen blik naar problemen van kinderen en jeugdigen en denkt altijd systemisch. U ondergaat haar creatieve manier van werken en interventies. Met concrete handvatten en ondersteunende adviezen - te gebruiken bij kinderen in uw spreekkamer - kunt u morgen aan de slag. "Een koffer voor de huisarts".  
*Susan Kluitman, POH-jeugd, SPV, systeemtherapeut, HAGRO en gemeente Duiven*



14.25 uur **PAUZE**

14.40 uur **Redesigning Psychiatry**  
Samen innoveren voor het psychisch welzijn voor toekomstige generaties, dat is wat Redesigning Psychiatry doet. Redesigning Psychiatry richt zich hiervoor op het kunnen vertellen van je eigen verhaal, het leren doorbreken van patronen, het creëren van een leefwereld waarin we minder onder druk staan en het ontwikkelen van vermogens om met de uitdagingen van het leven om te kunnen gaan. In deze bijdrage verkennen we hoe dit past binnen de eerstelijns zorg van de toekomst, met Mentaal Lokaal Wassenaar als voorbeeld. Hoe normaliseren we mentale problemen, hoe zorgen we dat we vroegtijdig hulp kunnen bieden en hoe kunnen we mensen ondersteunen in het ontwikkelen van vaardigheden? *Femke de Boer, ontwerper en Remco van Gaalen, projectleider en onderzoeker (voormalig POH GGZ)*

15.10 uur

### **Nooit meer bang voor ziektevrees**

Ziektevrees (hypochondrie) is een aandoening die veel invloed heeft op de kwaliteit van leven. Niet alleen patiënten worstelen hiermee: ook huisartsen weten niet altijd hoe ze om moeten gaan met de door de patiënt reëel ervaren klachten. Het probleem van onder- of overbehandeling ligt op de loer terwijl er voor de patiënt niets verandert. In deze workshop maakt u kennis met een nieuwe methode waarmee u ziektevrees door een structurele gecombineerde teambegeleiding effectief kunt behandelen. *Michiel van der Pol, huisarts, Brenda de Munnik, doktersassistente en Miriam van Koningsbruggen, POH-GGZ*

Prijs voor beste zorgidee  
(2019)



15.40 uur

### **PAUZE**

15.55 uur

### **Innovaties in de GGZ**

Innovatie in de GGZ is hard nodig om beter met elkaar samen te werken, psychische ontregelingen beter te begrijpen en mensen meer te zien als onderdeel van een groot complex, een interactief geheel in plaats van losse individuen die maakbaar zijn. De opkomst van nieuwe technologie en toenemende computerkracht biedt kansen, maar ook nieuwe uitdagingen in de snel veranderende wereld waarin de GGZ mee zal moeten veranderen. In dit interview bespreken hoe we kunnen meanderen met de vooruitgang en hoe we de GGZ kunnen transformeren naar een toekomstbestendige sector. *Prof.dr. Floortje Scheepers, hoogleraar Innovatie in de GGZ; psychiater; afdelingshoofd Psychiatrie, UMC Utrecht.*

Auteur van "Mensen zijn  
ingewikkeld"



16.25 uur

### **Psychose**

Met een creatieve inkijk in de beleving van de "verwarde man" en zijn partner leert u onbevangen en onbevreesd te communiceren met iemand in een psychose. U krijgt concrete communicatie-tips en weet hoe u de naasten goed kunt begeleiden. *Jeroen Zwaal, ervaringsdeskundige en -onder meer- coach, trainer ervaringsdeskundigheid en kunstenaar en Aukje Kerkhof, zangeres, actrice en theatermaker*



16.55 uur

### **AFSLUITING**

## **Praktische informatie**

**Doelgroep:** huisartsen en POH-GGZ, huisartsen i.o. en overige belangstellenden

**Accreditatie:** toegekend met 4 punten voor POH-GGZ door LV POH-GGZ, V&VN en NVvPO en toegekend met 4 punten voor huisartsen door ABC1

**Inschrijfgeld bij online deelnemen:**

Huisarts € 159 | Huisarts (duo met POH) € 149

POH-GGZ € 135 | POH-GGZ (duo met huisarts) € 125

**Voor meer informatie en inschrijven:** PsyHAG | [www.psyhag.nl](http://www.psyhag.nl) (of [klik hier](#))

SCEM | [www.scem.nl](http://www.scem.nl) | Tel: 0345-576642 | E-mail: [scem@scem.nl](mailto:scem@scem.nl) (of [klik hier](#))