

Donderdag 3 juni 2021  
ReeHorst, Ede

OOK ONLINE  
TE VOLGEN

# HERSTEL NA (COVID-19)



Behandeling van restschade vanuit diverse  
invalshoeken bekeken

scem.

## “Hoeveel patiënten met restschade komt u tegen in de dagelijkse praktijk?”

De besmetting met het Covid-19 virus verloopt vaak grillig. Bij de een leidt het tot een IC-opname terwijl het bij de ander milde of zelfs geen klachten oplevert. Na herstel van de besmetting blijkt dat veel mensen restschade houden aan verschillende lichaamsfuncties. Veel mensen hebben nog lang na Covid-19 een verminderde belastbaarheid en last van autonome ontregelingsverschijnselen zoals verhoogde hartslag in rust, koorts na inspanning of overprikkelingsverschijnselen. Ook heeft een deel van de patiënten echt fysieke restschade, bijvoorbeeld aan spieren, zenuwen, longen, hart, geur/smaak of aan de hersenen. Veel mensen die Covid-19 hebben doorgemaakt, ervaren naast schade op het fysieke vlak ook emotionele en/of sociale problemen. Deze kunnen leiden tot beperkingen en uitval bij werk, sport en maatschappij.

Het betreft hierbij niet alleen mensen die een ziekenhuisopname hebben gehad maar ook mensen die de besmetting met Covid-19 thuis hebben doorgemaakt en zijn hersteld. Er wordt veel onderzoek gedaan naar restschade na een Covid-19 besmetting en er wordt steeds meer bekend over de diverse restklachten en de behandeling ervan.

In deze nascholing brengen we u graag op de hoogte van de verschillende vormen van restklachten die mensen ervaren na een Covid-19 besmetting. We gaan het hebben over vermoeidheid, schade aan de hersenen, pulmonale afwijkingen en lange termijn gevolgen. Ook de bevindingen van de patholoog komen aan bod, met de lessen die we daaruit kunnen leren voor de begeleiding van de patiënten. Op basis van de resultaten uit recente onderzoeken en klinische ervaring wordt de vertaalslag gemaakt naar de praktische behandeling van de verschillende restklachten. U bent van harte welkom op donderdag 3 juni!



*Dr. Paulien Goossens, Merem Medische Revalidatie  
Eline bij de Vaate, Merem Medische Revalidatie  
Anita Seinen, SCEM*

## Programma

Dagvoorzitters: *Eline bij de Vaate, longarts en Paulien Goossens, revalidatiearts*

- 08.45 uur    **Registratie en ontvangst**
- 09.30 uur    **Opening**
- 09.40 uur    **Herstel na COVID19**  
Schets van een denkkader om te komen tot behandeling  
• *Eline bij de Vaate* en *Paulien Goossens*
- 10.40 uur    **Pauze**
- 11.10 uur    **Inspanningscapaciteit na beademing**  
De interpretatie en toepassing van uitkomsten van inspanningstesten in de revalidatie  
• *Ilse Blokland*, onderzoeker promovenda  
• *Mitch Out*, fysiotherapeut
- 12.00 uur    **Cognitieve en psychosociale gevolgen**  
• *Caroline van Heugten*, hoogleraar Klinische Neuropsychologie
- 12.45 uur    **Lunch**
- 13.45 uur    **Pulmonale gevolgen van Covid-19**  
• *Bram van den Borst*, longarts
- 14.30 uur    **Langdurige klachten na een Covid-19 infectie: het post-Covid-19 syndroom?**  
• *Yvonne Goërtz*, wetenschappelijk onderzoeker
- 15.15 uur    **Pauze**
- 15.45 uur    **De bevindingen van een patholoog**  
• *Jan von der Thüsen*, patholoog
- 16.30 uur    **Afsluiting**

## Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op [www.scem.nl](http://www.scem.nl). Hier vindt u tevens de inschrijffvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt: € 239  
Bij inschrijven binnen 3 weken vóór de bijeenkomst: € 269

### Online deelnemen

Het inschrijfgeld bedraagt: € 209  
Bij inschrijven binnen 3 weken vóór de bijeenkomst: € 239

## Sprekers en voorzitters

*I.J. Blokland* • onderzoeker/promovenda, Heliomare R&D en Vrije Universiteit Amsterdam, Faculteit Gedrags- en Bewegingswetenschappen, Amsterdam

*Dr. B. van den Borst* • longarts/stafid longziekten, Radboudumc, Nijmegen

*Y.M.J. Goërtz* • wetenschappelijk onderzoeker, Ciro, Horn

*Dr. P.H. Goossens (dagvoorzitter)* • revalidatiearts/lid Raad van Bestuur, Merem Medische Revalidatie, Hilversum

*Prof.dr. C.M. van Heugten* • hoogleraar Klinische Neuropsychologie, Maastricht University, Maastricht

*M. Out* • fysiotherapeut met specialismen: COVID-19, Longrevalidatie en niet aangeboren hersenletsel, Heliomare, Wijk aan Zee

*Dr. J.H. van der Thüsen* • patholoog, Erasmus MC, Rotterdam

*E. bij de Vaate (dagvoorzitter)* • longarts/medisch manager, Merem Medische Revalidatie, Hilversum

## Doelgroep

Huisartsen, fysiotherapeuten, revalidatieartsen, ergotherapeuten, praktijkondersteuners, verpleegkundigen, Specialist Ouderengeneeskunde; ook interessant voor maatschappelijk werkers, bedrijfs- en verzekeringsartsen, longartsen, psychologen

## Accreditatie

Aangevraagd bij ABC1, Keurmerk Fysiotherapie, VRA, KRF NL, NVvPO en ADAP

## Datum en locatie

Donderdag 3 juni 2021  
ReeHorst  
Bennekomseweg 24  
6717 LM Ede

## Online én op locatie

Voor zover de corona-maatregelen het toestaan, wordt deze bijeenkomst hybride (deels op locatie, deels online) georganiseerd.

## Informatie

SCEM  
Postbus 21, 4196 ZG Tricht

telefoon 0345 - 57 66 42  
e-mail [scem@scem.nl](mailto:scem@scem.nl)  
twitter @scem

Voor meer bijeenkomsten: [www.scem.nl](http://www.scem.nl)