

Donderdag 10 februari 2022  
De Werelt, Lunteren

# LEVEN MET PIJN



NASCHOLEN OP  
1,5 METER

Patiënten met chronische pijn beter begrijpen en begeleiden

scem.

## “Patiënten met chronische pijn worden vaak gezien als ‘lastig’. Hoe komt dat toch?”

Is het omdat chronische pijn zo moeilijk te behandelen is omdat we er maar zo weinig van begrijpen? Of omdat patiënten vaak gefrustreerd raken aangezien ze overal te horen krijgen dat ze er maar ‘mee moeten leren leven’? Of dat ‘pijn tussen de oren zit’?

Het besef hoe moeilijk het is om hiermee om te gaan komt pas als je zelf continu met pijn moet dealen; daardoor niet meer te kunnen slapen, werken of leuke dingen te kunnen doen. Je verlangt alleen maar naar het moment dat de pijn er niet meer is. Hierdoor kun je angstig en depressief worden, sociaal geïsoleerd raken, afhankelijk van en belastend voor anderen, maatschappelijk uitvallen en in financiële problemen terecht komen. De zin van het leven wordt onduidelijk, waardoor het soms niet meer de moeite waard lijkt.

Om in uw dagelijks werk mensen met chronische pijn optimaal te begeleiden, is het van groot belang uw kennis over pijn en haar invloed op uw patiënten te actualiseren. Tijdens deze nascholing hoort u er alles over.



## Programma

Dagvoorzitter: *Prof.dr. Monique Steegers, hoogleraar pijn- & palliatieve geneeskunde*

08.45 uur **Registratie en ontvangst**

09.45 uur **Inleiding**

10.00 uur **Chronische pijn als ziekte**

Onder welke omstandigheden krijgen mensen chronische pijn? We weten dat na operaties veel chronische pijnklachten voorkomen. Waarom krijgt de één wel met pijnklachten te maken en de ander niet? En wat zijn de gevolgen van deze pijnklachten op iemands leven?  
*Prof.dr. Monique Steegers* • hoogleraar pijn- & palliatieve geneeskunde

11.00 uur **Pauze**

11.30 uur **Last van de pijn of last van de patiënt?**

Iedereen die vaak werkt met mensen met chronische pijn zal herkennen dat in deze groep relatief meer mensen 'lastig' gedrag vertonen. De diagnostiek van deze patiënten is vaak complex, niet alleen op somatisch vlak maar ook op psychologisch en psychiatrisch gebied. In deze lezing wordt ingegaan op feiten en fabels over de relatie tussen chronische pijn en persoonlijkheidsproblematiek en hoe inzichten en behandeltechnieken voor (ernstige) persoonlijkheidsstoornissen kunnen worden ingezet bij behandeling, bejegening en motivatie van patiënten met 'lastig' gedrag.  
*Dr. Thom vd Heuvel* • senior psycholoog-psychotherapeut, aanvoerder team Dialectische Gedragstherapie en persoonlijkheidsstoornissen

12.30 uur **Lunch**

13.30 uur **Het systeem rond de pijnpatiënt**

Ooit sprak ik een stel waarbij zij chronisch ziek was en chronisch pijn had. Zij was de patiënt en hij de gezonde partner. En vanuit die tweedeling spraken en leefden zij. Maar ook hij was in mijn ogen chronisch ziek en had chronisch pijn. Haar pijn deed hem pijn. Haar beperkingen, beperkten hem. En dat is zo in gezinnen en systemen waar er sprake is van chronisch lijden. Iedereen lijdt mee. Maar vaak wordt het stille lijden van de andere gezinsleden over het hoofd gezien. Hoe kun je als professional oog hebben voor dit stille lijden? En waarom helpt dat iedereen verder? Over deze vragen zullen we met elkaar nadenken.  
*Ferdinand Bijzet* • systeemtherapeut, trainer/opleider

14.30 uur **Pauze**

15.00 uur **Tips & tricks voor het dagelijks omgaan met en praten over pijn**

Het dagelijks bespreken van chronische pijn klachten met familie en vrienden leidt er toe dat de pijn heviger kan worden en lastiger te behandelen. Hoe bespreek je met een patiënt in zijn gesprekken niet meer te focussen op de pijn? Hoe leer je een patiënt wat de kracht van woorden is op klachten? En hoe kunt u als professional uw woorden aanpassen teneinde de klachten van uw patiënt te verlichten?  
*Dr. Arine Vlieger* • kinderarts en gepromoveerd op het gebruik van hypnose bij chronische pijn

16.00 uur **Afsluiting**

## Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op [www.scem.nl](http://www.scem.nl). Hier vindt u tevens de inschrijfvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt € 299  
Bij inschrijven binnen 3 weken vóór de bijeenkomst € 329

## Sprekers en voorzitter

*Prof. dr. Monique Steegers* • hoogleraar pijn- & palliatieve geneeskunde, Amsterdam UMC, locatie VU

*Dr. Thom vd Heuvel* • senior psycholoog-psychotherapeut, aanvoerder team Dialectische Gedragstherapie en persoonlijkheidsstoornissen, Afdeling Psychiatrie, Radboudumc, Nijmegen

*Ferdinand Bijzet* • systeemtherapeut, trainer/opleider bij het Kempler Instituut Nederland, en eigenaar Relatie-Herstel

*Dr. Arine Vlieger* • kinderarts, St. Antonius Ziekenhuis, Nieuwegein, en gepromoveerd op het gebruik van hypnose bij chronische pijn

## Doelgroep

Voor wie werkt met patiënten met chronische pijn, zoals: maatschappelijk werkers, (pijn)verpleegkundigen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, POHs; ook interessant voor psychologen, huisartsen, revalidatieartsen, oefentherapeuten e.a.

## Accreditatie

Wordt aangevraagd bij Registerplein en Kwaliteitsregister V&V; bij voldoende belangstelling uit een discipline wordt aanvullend accreditatie aangevraagd.

Fysiotherapeuten kunnen door een andere vereniging toegekende punten indienen bij het KRF in het Vrije deel, met aangeven van door de nascholing ontwikkelde competenties uit het Beroepsprofiel.

## Datum en locatie

Donderdag 10 februari 2022  
Congrescentrum De Werelt  
Westhofflaan 2  
6741 KH Lunteren

Tijdens de nascholing houdt SCEM zich aan 1,5 meter afstand door middel van aanpassingen in zaalopstelling, registratie, pauzemomenten, eventuele stands e.d. Hierdoor kan de noodzakelijke anderhalve meter afstand ook tijdens de bijeenkomsten worden aangehouden.

## Informatie

SCEM, Postbus 21, 4196 ZG Tricht  
telefoon 0345 - 57 66 42  
e-mail [scem@scem.nl](mailto:scem@scem.nl)  
twitter [@scem](https://twitter.com/scem)

Voor meer bijeenkomsten: [www.scem.nl](http://www.scem.nl)