



Bevallingsgerelateerde PTSS en trauma

Preventie en begeleiding van traumatische bevallingservaringen en PTSS

Online Programma

Naast onderstaande pauzes, zullen we meerdere malen kort pauzeren

- 10.00 uur** **Aanvang programma**
- Inleiding op het thema
- 10.15 uur** **Kenmerken van bevallingsgerelateerde PTSS en trauma**
- Definitie, symptomen, prevalentie, risicofactoren, gevolgen
- 11.00 uur** **Pauze**
- 11.15 uur** **Preventie tijdens de zwangerschap**
- In de bevallingsvoorbereiding een balans vinden tussen empowerment en het scheppen van realistische verwachtingen
- 12.15 uur** **Lunchpauze**
- 13.00 uur** **Preventie tijdens de bevalling**
- De cruciale rol van regie, communicatie, veiligheid, taalgebruik, en informed consent
- 14.15 uur** **Pauze**
- 14.30 uur** **Preventie in het kraambed**
- Welke nazorg en begeleiding kan je als geboortezorgprofessional zelf bieden en wanneer verwijst je naar bijv. een psycholoog of andere GGZ-zorgverlener
 - Hoe vertaal je de aanbevelingen uit de nieuwe multidisciplinaire richtlijn 'Bevallingsgerelateerde PTSS' naar de praktijk?
- 16.00 uur** **Afsluiting nascholing**

Docent

Dr. Claire Stramrood • gynaecoloog, Amsterdam; onderzoeker Childbirth and Psychotrauma Research (CAPTURE) group, OLVG, Amsterdam; eigenaar Beval Beter