

Donderdag 30 september 2021  
ReeHorst, Ede

# EXPERTISEDAG VOOR MAATSCHAPPELIJK WERK 2021

OOK ONLINE  
TE VOLGEN

Voor grensverleggers in het maatschappelijk werk

scem.

# “Ontmoet experts die u informeren en inspireren”

Maatschappelijk werkers worden dagelijks met zeer uiteenlopende vragen en situaties geconfronteerd. Zij staan hierin dicht bij hun cliënten, wat het afgelopen jaar misschien wel meer impact had dan ooit. Daarom in 2021 opnieuw een expertisedag waar bevlogen sprekers hun kennis delen en vertalen naar uw werkveld. Onderwerpen en sprekers zijn mede gekozen aan de hand van uw wensen en ervaringen in deze bijzondere periode.

Daarom beginnen we de dag met het schetsen van het actuele kader voor Covid-19 nazorg, van waaruit ook de maatschappelijk werker begeleiding of behandeling kan bieden. Eenzaamheid is een belangrijke factor in de Covid-tijd, maar het treft jongeren breder en zal een aandachtspunt blijven. Wanneer is je alleen voelen niet meer gezond? Hoe signaleer je dit? Wat kan een jongere met uw hulp doen om eenzaamheid te verminderen? Moeilijke periodes zoals deze geven soms ook kansen en prikkels tot verandering. Hoe kun je vasthouden aan je voornemens en komen tot duurzame verandering?

De middag begint met een workshop over stressreductie: in plaats van het probleem op te willen lossen, leer je de cliënt eerst de stress beter te hanteren door zich lichamelijk goed te ontspannen. Hierdoor kan de cliënt beter omgaan met zijn problemen en komt hij echt tot rust. Vervolgens hoort u over de achtergronden, theorie en praktijkervaringen van het gebruik van de VR-bril bij angsten, agressie en spanningen. Tot slot wordt ingezoomd op het interculturele contact met cliënten. We kijken terug op de Covid-periode en de impact op verschillende groepen, met aandacht voor o.a. het vele familiebezoek en hiërarchische machtsverhoudingen.

Kortom, een dag vol kennis, heldere inzichten en stof tot nadenken!

*Marco van Roosmalen, dagvoorzitter*  
*Anita Seinen, SCEM*



## Programma

Dagvoorzitter: *Marco van Roosmalen, coach, counsellor, trainer, rouw- en verliesbegeleiding*

08.45 uur **Registratie en ontvangst**

09.30 uur Welkom door de dagvoorzitter

09.40 uur **Covid-nazorg**

Een schets van het medische kader van Covid-19 en de psychologische nazorg.

- *Paulien Goossens, revalidatiearts Merem Medische revalidatie*

10.30 uur **Pauze**

10.55 uur **Jong en eenzaam**

Eenzaamheid. Er niet bij horen. Gespreksonderwerpen die jongeren liever vermijden. Tegelijkertijd zijn het oorzaken van problemen zoals depressie en verslaving. U krijgt handvatten die u direct in kunt zetten om jongeren te helpen in hun sociale redzaamheid.

- *Jolanda van Gerwe, pedagoog*

11.40 uur **Dat maak ik zelf wel uit**

Van goede voornemens naar gedragsverandering.

- *Dagmar Vriends, trainer*

12.25 uur **Lunch**

13.10 uur **Rust door Ruimte-denken**

Een interactieve workshop om uw kennis te vergroten over stress en om zelf rust te ervaren, teneinde uw cliënten met stressklachten beter te kunnen helpen bij het goed hanteren van stress.

- *Ron de Wit, medisch maatschappelijk werker*

14.40 uur **Pauze**

15.00 uur **VR Relax! Blijf vitaal met virtual reality ontspanning**

Deze lezing geeft u achtergronden, theorie en praktijkervaringen over het gebruik van de VR-bril bij angsten, agressie en spanningen.

- *Catheleine Van Driel, arts in opleiding tot psychiater en onderzoeker*

15.30 uur **Intercultureel contact maken**

Hoe sluit je aan bij de leefwereld van de cliënten met steeds meer 'andere achtergronden' en hoe kan ik rekening houden met mijn grenzen als zorgverlener? U begrijpt de dynamiek en krijgt handvatten mee voor de praktijk.

- *Mustafa Bulut, geestelijk verzorger*

16.30 uur **Afsluiting**

## Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op [www.scem.nl](http://www.scem.nl). Hier vindt u tevens de inschrijffvoorwaarden.

Dit symposium vindt deels op locatie en deels online plaats.

Het inschrijfgeld bedraagt € 239  
Bij inschrijven binnen 3 weken vóór de bijeenkomst € 269

### Online deelnemen

Het inschrijfgeld bedraagt € 209  
Bij inschrijven binnen 3 weken vóór de bijeenkomst € 239

## Sprekers en voorzitter

*Drs. M. Bulut* • geestelijk verzorger, Jeroen Bosch ziekenhuis, 's-Hertogenbosch en Elisabeth-Tweestedenziekenhuis, Tilburg

*C.M.G. van Driel* • post doc onderzoeker, universitair centrum psychiatrie UMCG, Groningen

*J. van Gerwe* • pedagoog en directeur, Stichting Join us, Erp

*Dr. P. Goossens* • revalidatiearts/lid Raad van Bestuur, Merem Medische Revalidatie, Hilversum

*M. van Roosmalen (dagvoorzitter)* • coach, counsellor, trainer, rouw- en verliesbegeleiding, Amersfoort

*D. Vriends* • eigenaar en trainer SISS trainingen, Den Haag

*R. de Wit* • medisch maatschappelijk werker, Treant zorggroep, Emmen

## Doelgroep

Maatschappelijk werkenden, jeugdzorgwerkers, sociaal agogen, sociaal werkers en andere belangstellenden

## Accreditatie

Aangevraagd bij Registerplein en SKJ

## Datum en locatie

Donderdag 30 september, 2021  
ReeHorst  
Bennekomseweg 24  
6717 LM Ede  
(betaald parkeren)

## Informatie

SCEM  
Postbus 21, 4196 ZG Tricht

telefoon 0345 - 57 66 42  
e-mail [scem@scem.nl](mailto:scem@scem.nl)  
twitter [@scem](https://twitter.com/scem)

Voor meer bijeenkomsten: [www.scem.nl](http://www.scem.nl)