



## Weerbaarheid en veerkracht

*Versterken waar nodig in de leefwereld van jongeren*

4 november 2021, ReeHorst, Ede

### Programma

Dagvoorzitter: **Merel van Dorp**, journalist en auteur op het gebied van Kinderen en gezinnen in kwetsbare of risicovolle omstandigheden

08.45 uur Registratie en ontvangst deelnemers

09.30 uur Opening door de dagvoorzitter en inleiding tot het thema

09.40 uur **Door jonge ogen: een blik op de leefwereld van jongeren**

Jongeren groeien op in interactie met de wereld om hen heen. Die Wereld wordt aan de ene kant gekenmerkt door grote individuele vrijheid en nieuwe digitale mogelijkheden, maar aan de andere kant door een drukkende prestatiecultuur en groeiende kansongelijkheid. Biedt de huidige tijdgeest een goede basis voor welzijn, of moeten jongeren zich schrap zetten voor een onzekere toekomst.

• **Rutger van den Berg**, jongerenonderzoeker, *Youngworks*

10.15 uur **Het creatieve puberbrein**

Recente inzichten uit onderzoek naar het puberbrein.

We weten dat puberhersenen sterk reageren op beloningen (geld, maar ook sociale beloningen zoals een compliment of erbij horen). Tegelijkertijd zijn de hersengebieden die te maken hebben met regulatie van het gedrag en emoties nog niet uitontwikkeld. Dit maakt tieners kwetsbaar, maar de 'onbalans' in hersengebieden maakt pubers over het algemeen ook creatief en veerkrachtig.

Ingegaan wordt op diverse drijfveren van tieners en aspecten van 'normatief' pubergedrag, waaronder risicogedrag, probleemoplossend vermogen, zelfbeeld en de behoefte aan autonomie. U wordt handvaten gegeven hoe inzichten over het puberbrein in de klinische praktijk te gebruiken zijn.

• **Dr. Jiska Peper**, neuropsycholoog, *Science2Share*

10.45 uur Wat betekent het werken met jongeren in hun wereld voor ons als hulpverleners?  
Reflectie olv de dagvoorzitter

11.00 uur Pauze

11.30 uur **Het recht om gekend te worden**

Normaliseren, ontzorgen en demedicaliseren in de (specialistische) jeugdhulp, de jeugdgezondheidszorg en het onderwijs betekent dat we kinderen en jongeren willen zien, naar hen luisteren en in participatie aan hun eigen toekomst laten werken. Dat veronderstelt een grote mate van weerbaarheid en veerkracht van de professional.

• **Dr. Dorien Graas**, lector Jeugd, Hogeschool Windesheim

- 12.05 uur **Forensische Netwerkjeugdzorg**  
Wat als er naast het versterken van de eigen leefwereld van de jongere óók psychiatrische behandeling nodig is? Hoe kom je dan tot samenwerking tussen de jongere en verschillende (in)formele hulpverleners?  
• **Prof.dr. Arne Popma**, hoogleraar / hoofd afdeling kinder- en jeugdpsychiatrie, Amsterdam UMC
- 12.40 uur In dialoog met Dorien Graas, Arne Popma en de zaal o.l.v. dagvoorzitter  
12.45 uur Lunch
- 14.00 uur **Ik ben online, dus ik besta**  
Het is geen uitzondering dat jongeren zes uur per dag online zijn, naast hun dagbesteding: school/studie/werk. Wat speelt er online, wat brengt het hen, wat doet het hen? En wanneer wordt de online belevingswereld écht problematisch? Hoe begeleid je hen dan?  
• **Jacqueline Kleijer**, specialist mediaopvoeding: expertise online identiteit, seksualiteit, beïnvloeding, Bureau Jeugd en Media
- 14.30 uur Gesprek met de zaal over mediagebruik
- 14.40 uur Pauze
- 15.10 uur **Jongeren en eenzaamheid**  
Aan de hand van onderliggende mechanismen wordt ingegaan op de neerwaartse spiraal van eenzaamheid. Dit geeft u een inkijkje in de problematiek en waarom de ene jongere meer last heeft van eenzaamheid dan de andere. U krijgt tips over bespreken van eenzaamheid en welke interventies je kan inzetten om jongeren gedrag te leren dat hen weghoudt bij (chronische) eenzaamheid  
• **Jolanda van Gerwe**, pedagoog en oprichter Stichting Join Us
- 15.40 uur Gesprek met de zaal over de mens als sociaal wezen
- 15.50 uur **'Gewoon goed Tjappen'**  
Jongeren en gezondheids promotie een onbegonnen zaak? Jongeren worden veelal gezien als een moeilijke doelgroep; zonder interesse in gezond leven. Dat dit onterecht is komt voort uit promotieonderzoek, *Kansen voor gezondheids promotie volgens jongeren uit Amsterdam-Noord en -Zuidoost*. Met 101 jongeren tussen de 12 en 18 jaar van het vmbo ging Lems op zoek naar ideeën om gezondheids promotie te verbeteren. U krijgt antwoord op de vraag wat jongeren zelf te zeggen hebben over gezonde leefstijl en hoe we hen beter kunnen betrekken bij gezondheids promotie.  
• **Dr. Eva Lems**, onderzoeker / docent Aeres Hogeschool, Almere
- 16.20 uur Gesprek met de zaal over gezond leven
- 16.30 uur Afsluiting