

Expertisedag voor Diëtisten

Dinsdag 7 december, online

Programma

Dagvoorzitter: • *Liesbeth Smit, eigenaar en diëtist Prima Voeding*

09.30 uur Opening door de dagvoorzitter

09.40 uur Het zieke kind heeft geen trek in voeding, maar wat wel? • *Eefje Winder – Bakker, diëtist, Noord-West Ziekenhuisgroep, Alkmaar*
De diëtist wordt inzicht gegeven in energie en eiwitbehoefte van het zieke kind in relatie tot de voedingstherapie die gegeven kan worden.

10.20 uur Obesitas; niet zwak maar onstilbare honger in de hersenen • *Prof.dr. Mireille Serlie, hoogleraar inwendige geneeskunde, Amsterdam UMC*
Zijn mensen met obesitas 'gevangen' van hun eigen brein? Overgewicht kan leiden tot veranderingen in de hersenen die zorgen voor een bijna onstilbaar hongergevoel.

11.00 uur Pauze

11.30 uur Wat opvoeden kan doen bij moeilijke eters • *Tischa Neve, kinderpsycholoog*
Oplossingsgerichte, opvoedkundige aanpak bij moeilijke eters. Hoe krijgen ouders hun kinderen weer aan het eten en wordt het weer gezellig aan tafel? Hoe werkt het 'leren-lusten-plan'?

12.10 uur Komt een lastig etend kind bij de diëtist • *Ingrid Mimpfen, kindardiëtist en eigenaar, Voeding & Zo, Rotterdam*
Eetproblemen bij kinderen zijn divers en hebben grote impact op het gezin. Diverse voorbeelden uit de diëtistenpraktijk worden besproken waarbij ook aandacht is wanneer te verwijzen naar een collega met specifieke deskundigheid of naar een andere discipline of multidisciplinair eetteam.

12.50 uur Lunchpauze

13.50 uur Restrictieve diëten bij kinderen: een hype of een trend? Waarom kinderen een restrictief dieet krijgen en welke gevolgen dat kan hebben
• *Annemone van den Berg, kinderarts-MDL, WKZ, Utrecht*
De vraag waarom kinderen tegenwoordig zo vaak op een dieet staan, is niet eenduidig te beantwoorden. Er spelen allerlei factoren een rol. De beschikbaarheid van internet is slechts één factor. Naast een overzicht zal ook de 'waarom'-vraag uitgebreid aan bod komen. Tot slot wordt de rol, die de diëtist kan spelen bij deze problematiek besproken.

- 14.25 uur** **Is het ARFID of niet? Wanneer aan de bel trekken en wat kan ik inzetten?**
• *Annemarie van Bellegem, kinderarts, Amsterdam UMC*
Wanneer en hoe wordt de diagnose ARFID gesteld? En wanneer is het geen ARFID?
Wanneer trekt u aan de bel? Hoe ziet de multidisciplinaire behandeling eruit en welke tools heeft u als diëtist?
- 15.00 uur** **Pauze**
- 15.30 uur** **Roep maar wat het is (MDL beelden)** • *Erik Buijs, fellow kinderradiologie, Amsterdam UMC*
Presentatie en quiz over radiologische beelden die u als diëtist meer achtergrondinformatie bieden over diverse problematiek uit de diëtistenpraktijk (zoals teveel laxantia, eetstoornis, kinderen met buikpijnklachten) waardoor deze klachten makkelijker te herkennen zijn.
- 16.15 uur** **Vragen en conclusies**
- 16.30 uur** **Afsluiting**