

AJN NUK DAG 2022

Vrijdag 10 juni | Hotel en Congrescentrum Papendal, Arnhem



7e gezamenlijke
congresdag voor
jeugdartsen en
kinderartsen



Klaar voor de
toekomst!



“Kinderen en jongeren op weg helpen naar een toekomst in gezondheid en welbevinden.”

Daarin speel je als kinder- en jeugdarts een belangrijke rol. Samen met jullie duiken we daarom in de ontwikkelingen waar jeugdigen anno nu mee te maken hebben. En kijken we naar de mogelijkheden die in ons vakgebied liggen om ze te laten doorgroeien tot gezonde, evenwichtige en blijve volwassenen.

In een werkelijkheid waar steeds meer jeugdigen vastlopen, om hulp vragen en medicatie krijgen, is de tendens ontstaan om juist te normaliseren. Maar die tegenstelling is niet nodig, zal hoogleraar Ontwikkelings-, persoonlijkheids- en sociale psychologie Caroline Braet uitleggen, tevens klinisch psycholoog en gedragstherapeut. Aan de hand van het emotieregulatieprotocol vertelt zij hoe je jeugdigen richting helpt geven aan emoties.

Elk jaar groeien meer minderjarigen op in armoede. Het lijkt een complex probleem. Maar ‘straatdokter’ Michelle van Tongeren vertelt vanuit haar praktijkervaring dat misschien een eenvoudige oplossing voor het grijpen ligt – als je die wilt zien. Als een jongere opbiecht niet naar de meiden- noch naar de jongens-wc te willen, moeten dan de ‘gender’-bellen gaan rinkelen? De seksuele gender ontwikkeling in 2022 lijkt misschien ingewikkelder voor meer jeugdigen dan vroeger. Hoe je een kind helpt dat op zoek is naar zijn of haar seksuele identiteit en op welke manier je omgaat met gendervraagstukken, vertellen een jongere en arts, psycholoog en directeur van Check-in-Coaching Kim Horsnell. Ook als kinder- en jeugdarts wil je ‘blijblijven’ en de huidige digitale mogelijkheden kunnen inzetten. Tijdens de Kennis Carrousel raak je snel op de hoogte van online kansen om kinderen en jongeren te ondersteunen in mentaal en fysiek gezond gedrag. En voor wie nieuwsgierig is of hij/zij de digitale ontwikkelingen van de jeugd van tegenwoordig écht in de smiezen heeft, laat zich inspireren door Rutger van den Berg van Youngworks.

De jeugd heeft de toekomst. Maar hoe die toekomst eruit ziet, hangt sterk af van wat er nu speelt in de levens van kinderen en jongeren. Ontdek vandaag met de sprekers en in discussie met elkaar wat dit kan betekenen voor het werk van kinder- en jeugdartsen!

Merel van Dorp, sociaal wetenschapper/journalist

Michèle Hoenselaar-Haagmans, arts maatschappij en gezondheid, VGGM

Anne Custers, kinderarts sociale pediatrie, MUMC+

Roos van der Plas, kinderarts, UMC Amsterdam locatie VUmc

Lidewij Warris, jeugdarts i.o.

Anita Seinen, Scem

Programma

Donderdag 9 juni

Wilt u niets missen van het programma, bijpraten met collega’s en op tijd zijn voor het programma op vrijdag? Kom dan al op donderdagavond naar Papendal en geniet van een heerlijk diner gevolgd door de workshop ‘Teken je Boodschap’. Tijdens deze actieve en dynamische workshop van Dagmar Vriends maak je kennis met het inzetten van tekenen binnen je werk.

18.30 uur Registratie en ontvangst met buffet

20.00 uur **Workshop ‘Teken je Boodschap’**

In deze maatschappij waarin we in verhoogd tempo leven en overspoeld raken door prikkels, kunnen we de informatie nog maar moeilijk filteren. Als je de impact van jouw boodschap wilt vergroten, moet je ervoor zorgen dat je inspireert en het brein van de ander activeert. Een eenvoudige manier om dit effect te creëren is door jouw boodschap te ondersteunen met simpele en verhelderende tekeningen. Zo verhoog je energie, trek je de aandacht en prikkel je het brein waardoor jouw boodschap beter beklijft!

Dagmar Vriends • trainer/auteur, SIS trainingen



21.30 uur Einde

Vrijdag 10 juni

08.30 uur Registratie en ontvangst met koffie

09.30 uur Opening door de dagvoorzitter
Merel van Dorp • sociaal wetenschapper/journalist

10.00 uur **Kwetsbare kinderen worden vaak kwetsbare ouders**
Over sociale ongelijkheid en opvoedingsarmoede. Kan de versnipperde witte kolom zijn verantwoordelijkheid wel voldoende nemen.
Michelle van Tongerloo • huisarts, Huisartsenpraktijk IJsselmond; straatarts, Pauluskerk; journalist Stichting De Correspondent, Rotterdam

10.45 uur Pauze

11.15 uur **Jonge digitale patiënt zoekt dito dokter**
Over digitale ontwikkelingen in de zorg en de kloof tussen de wens van de patiënt en de praktijk van de zorgprofessional. Digitale zorg ondersteunt mensen bij hun gezondheid. In deze sessie zullen we stilstaan bij de laatste ontwikkelingen ten aanzien van digitale zorg in het huidige zorglandschap. We gaan hierover in gesprek samen met een patiënt, haar moeder en een kinderarts aan de hand van een aantal stellingen over de toekomstige ontwikkelingen.
Nicole van Eldik • kinderarts, programmamanager digitale zorg
Desiree Hairwassers • ouder

12.00 uur **Praten over gender: het begint bij een vraag**
Meisje, jongen... wat als een kind niet in zo'n hokje past? En hoe ga je daar als professional mee om? Kim Horsnell introduceert je in de wereld van genderzorg. Hoe maak je gender bespreekbaar? Wat adviseer je ouders? En wanneer verwijst je? Ervaringsdeskundige Francois vertelt wat hem als jongere heeft geholpen.
Kim Horsnell • arts/psycholoog, Check-in Genderzorg

12.45 uur Lunchpauze

14.00 uur **Wat hebben jongeren nodig om klaar te zijn voor de toekomst?**
Bij opgroeien hoort vallen en opstaan. In Nederland waren al zorgen over de mentale gezondheid van jongeren en corona heeft de boel verder op scherp gezet. Maar wanneer heeft een jongere meer hulp en ondersteuning nodig? En wat past dan binnen de context waarin jongeren opgroeien? Het Nederlands Centrum Jeugdgezondheid heeft 'Klaar voor de toekomst' ontwikkeld, een praatplaat waarmee professionals in samenwerking met andere jeugdprofessionals de normale ontwikkeling van jongeren preventief én curatief kunnen ondersteunen.
Minke Vellinga • adviseur, NCJ

14.30 uur **Emotieregulatie aanleren versterkt de veerkracht!**
Tijdens de adolescentie ondergaan jongeren belangrijke ontwikkelingen die hen emotioneel kwetsbaar maken, waardoor hun emotionele reactiviteit voor negatieve emoties zijn hoogtepunt kent. We kunnen en mogen hen niet vragen emotionele ervaringen uit de weg te gaan. Het lijkt daarom vooral belangrijk al op jonge leeftijd emoties bespreekbaar te maken en jongeren te leren met emotionele ervaringen goed om te gaan. Maar, hoe doe je dat?
Prof.dr. Caroline Braet • klinisch psycholoog/gedragstherapeut/hoogleraar Ontwikkelings-, Persoonlijkeheids- en Sociale Psychologie, UGENT; directeur, Universitair Psychologisch Centrum Kind en Adolescent

15.15 uur **Hoe gaat het met Gen Z?**
Een blik op de leefwereld van jongeren.
Jongeren groeien op in interactie met de wereld om hen heen. Die wereld wordt aan de ene kant gekenmerkt door grote individuele vrijheid en nieuwe digitale mogelijkheden, maar aan de andere kant door een drukkende prestatiecultuur, groeiende kansenongelijkheid en een opeenstapeling van crises. Rutger van den Berg neemt je mee in de kansen en uitdagingen van jongeren die opgroeien in de jaren '20.
Rutger van den Berg • jongerenonderzoeker, Youngworks; schrijver

16.00 uur Einde

Inschrijven

U kunt zich voor deze bijeenkomst inschrijven via de congrespagina op www.nvk.nl of de agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens alle informatie over de inschrijfvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt:

€ 185 voor jeugdartsen, artsen M&G, verpleegkundigen en studenten

€ 90 voor het avondprogramma AJN

€ 255 voor NVK-leden

Bij inschrijving na 15 mei wordt het inschrijfgeld met € 50 verhoogd.

Overnachtingen

Voor het boeken van een kamer, stuur dan een email naar hotel@papendal.nl onder vermelding van de actiecode: NVK2022.

Twitteren? Gebruik #AJNNVKdag

Doelgroep

Jeugdartsen, artsen M&G, kinderartsen, jeugd- & kinderverpleegkundigen en overige professionals in de zorg rond kind en jeugd. Tevens zijn zij die hiervoor in opleiding zijn van harte welkom.

Accreditatie

Avondprogramma AJN 9 juni: toegekend door ABSG met 1 punt, aangevraagd bij NVK, VSR en kwaliteitsregister V&V
AJN NVK Dag 10 juni: toegekend door ABSG met 4 punten, aangevraagd bij NVK, VSR en kwaliteitsregister V&V

Datum en locatie

Donderdagavond 9 juni en vrijdag 10 juni 2022
(derde dag van het 42ste congres van de Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde)
Hotel en congrescentrum Papendal
Papendallaan 3
6816 VD Arnhem

Informatie

0345 - 57 66 42 / scem@scem.nl
Voor meer bijeenkomsten: www.scem.nl