

Donderdag 1 december 2022
Kasteel Groeneveld, Baarn

SLAAPPROBLEMEN BIJ KINDEREN EN JONGEREN



Van theorie naar praktijk in een verdiepende masterclass

scem.

“Aan de slag met o.a. vermoeidheid, slapeloosheid en verschoven biologische klok”

Vermoeidheid komt veel voor bij kinderen en jongeren. Soms is dit zodanig dat dit tot schoolverzuim leidt. Bij een deel van deze jongeren speelt er onderliggend een slaapprobleem zoals slapeloosheid, een verschoven biologische klok of soms een meer zeldzame slaapstoornis zoals narcolepsie. Maar hoe herken je deze slaapproblemen? Hoe breng je het slaappatroon in kaart en wat is de rol van slaaptrackers, die veel mensen hebben? En als er sprake is van een slaapprobleem, hoe pak je dat dan aan?

In deze masterclass gaan we interactief, aan de hand van casuïstiek aan de slag met slaap en slaapproblemen bij kinderen en jongeren. We kijken naar de evaluatie van het slaappatroon en de behandeling van veel voorkomende slaapproblemen in de basisschool- en adolescentieleeftijd, zoals chronische slapeloosheid en verschoven biologische klok. Verder komen de rol van melatonine, en de relatie tussen drugsgebruik en slaapproblemen aan de orde.

Kinderneuroloog en slaapexpert Sigrid Pillen biedt je deze dag inzicht, praktische informatie en duidelijke voorbeelden.

De masterclass begint om 10.30 uur (registratie vanaf 10.00 uur) en eindigt circa 15.30 uur.

Inschrijving

Het inschrijfgeld bedraagt € 269.

U kunt zich inschrijven via de agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens de inschrijvoorwaarden.

Doelgroep

Jeugdartsen, artsen M&G, jeugdverpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, kinderartsen en orthopedagogen

Accreditatie

Aangevraagd bij ABSG, Kwaliteitsregister V&V, VSR. Kinderartsen kunnen punten ontvangen via de regeling ‘25% van de accreditatiepunten buiten eigen vakgebied’

Docent

Sigrid Pillen • kinderneuroloog-somnoloog, Kinderslaapexpert BV

Datum en locatie

Donderdag 1 december 2022

Kasteel Groeneveld

Groeneveld 2

3744 ML Baarn (nabij snelweg A1)

(ruime parkeergelegenheid)

Informatie

SCEM

Postbus 21, 4196 ZG Tricht

T 0345 576642 / E scem@scem.nl

Voor meer bijeenkomsten: www.scem.nl