

Expertisedag voor de Mondzorg 2023

Samen op weg naar je beste versie!

Vrijdag 13 januari 2023, Reehorst Ede

Programma

Dagvoorzitter: Ingrid Lubach-Horstink, mondhygiënist en Dental Professional Consultant

09.00 uur **Ontvangst en registratie**

09.30 uur Introductie door de dagvoorzitter en korte kennismaking met de zaal

09.40 uur **Clear aligners, de beugel van de toekomst** • Evelyn Buenen, Mondhygiënist, Tandartspraktijk Buenen, Amsterdam

10.10 uur **Trauma in het gebit** • Aukje Bouwman, endodontoloog, Endodontologie Nijmegen; endodontoloog / tandarts-docent, opleiding tandheelkunde, Radboud Universiteit
Een val, slag of stoot tegen de mond is aan de orde van de dag bij actieve, vaak jonge mensen. Dit leidt wel eens tot dento alveolair letsel. In deze presentatie komen de meest voorkomende letsels aan de orde en bespreken we welk beleid gevolg moet worden bij de verschillende typen letsel.

10.40 uur **Pauze**

11.10 uur **Gebitsslijtage** • Luuk Crins, tandarts, Mondzorg Oost
Gebitsslijtage is een natuurlijk gevolg van ouder worden. Voor een gedeelte van de patiënten is zorg gericht op gebitsslijtage niet nodig. Bij sommige patiënten is er sprake van ongewoon snelle slijtage. Deze patiënten hebben dan aanvullende zorg en informatie nodig. Gebitsslijtage wordt bij een derde van de adolescenten populatie waargenomen. De oorzaak van de slijtage is (bijna) altijd multifactorieel en ontzettend lastig te achterhalen. Belangrijke hierbij is: welke vragen moet ik stellen? Je wordt bijgespijkerd over gebitsslijtage. Hoe kun je een patiënt herkennen die aanvullende zorg nodig heeft? En wat zou deze aanvullende zorg kunnen inhouden? Niet poetsen na het drinken van sinaasappelsap?

11.45 uur **LVB: 'gedoe' in het leven én in de behandelkamer** • Michiel Vermaak, Arts voor Verstandelijk Gehandicapten / Straatdokter
Niet iedereen is een Einstein. Meer dan twee miljoen mensen in Nederland hebben een IQ onder de 85. Deze groep kom je dus ook tegen in de spreekkamer, vaker dan je denkt waarschijnlijk. Door de beperking in cognitieve ontwikkeling en adaptief vermogen hebben mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB) eigenlijk gewoon wat minder probleemoplossend vermogen dan gemiddeld. Daardoor zie je bij deze groep bovengemiddeld veel 'gedoe'. Dat 'gedoe' veroorzaakt weer extra stress, waardoor hun probleemoplossend vermogen nóg verder vermindert. Maar meestal zie je niet aan de buitenkant dat iemand een licht verstandelijke beperking heeft. Bovendien kunnen ze juist mondig overkomen en lijken te begrijpen wat je zegt. Vaak is dit schijn, ze hebben wel degelijk moeite om anderen te begrijpen, maar hebben aangeleerd dit te verbergen. In het contact met zorgverleners leidt dit tot complicaties bij het beantwoorden van vragen, het volgen van de behandeling enz.

Ze reageren agressief of komen afspraken niet na, waardoor ook bij jou als zorgverlener stress ontstaat.

Je leert hoe je deze groep beter kunt herkennen. Ook krijg je handvatten en tips voor een betere communicatie. Want het herkennen van en rekening houden met LVB is essentieel om goede en vooral passende zorg te kunnen bieden.

Óf verdiepende sessie parallel

11.10 uur Richtlijn antistolling in de mondzorg • Denise van Diermen, arts-universitair hoofddocent, ACTA, sectie Orale Geneeskunde

In 2019 is de KIMO richtlijn Antitrombotica gereed gekomen. Hierin staat beschreven welke consequenties er zijn als je als mondzorgverlener een patiënt, die 'antistolling' gebruikt, wil gaan behandelen. Is het verstandig dat de patiënt deze geneesmiddelen blijft doorgebruiken of is het juist beter om ze aan te (laten) passen? Wanneer is er een gevaar op een nabloeding of is juist het gevaar op een bloedstolsel iets waar we rekening mee moeten houden? We gaan in gesprek over al deze aspecten en bespreken aan de hand van casuïstiek de richtlijn, zodat de patiëntveiligheid niet in het geding komt.

12.15 uur Lunch

**12.40 uur-
13.00 uur**

Lunchsessie (max 20 personen)

Oral-B iO technologie: een betere mondverzorging voor iedereen!

• Remco van der Zwaard, Procter & Gamble

Als mondzorgprofessional vind u het belangrijk om uw patiënten te voorzien van de juiste mondzorg. Daarbij is het belangrijk om op de hoogte te blijven van de nieuwste ontwikkelingen in de branche. We nodigen u daarom graag uit om de presentatie bij te wonen en te leren hoe Oral-B iO u kan helpen de mondgezondheid van patiënten te verbeteren.

13.15 uur

De oncologische patiënt in jouw behandelstoel: waar moet je rekening mee houden? • Deborah de Jong Soeteman, docent, Hogeschool Utrecht

In Nederland krijgen meer dan 100.000 mensen per jaar de diagnose kanker. Zo'n 3.000 van hen krijgt te maken met kanker in het hoofd-halsgebied. Grote kans dat jij, als mondzorgprofessional, zo iemand in je behandelstoel krijgt. Aan de hand van een aantal concrete casussen ontdek je met welke klachten zij bij jou in de stoel kunnen komen, waar je rekening mee moet houden in de behandeling en welke adviezen je kunt geven.

14.00 uur

OSAS, apneu en de apparaten • Laurens Koppendraaijer, kaakchirurg, Gelderse Vallei

Óf verdiepende sessie parallel

13.15 uur Richtlijn antistolling in de mondzorg • Denise van Diermen, arts-universitair hoofddocent, ACTA, sectie Orale Geneeskunde

14.30 uur

Theepauze

- 15.00 uur **Eetstoornis ARFID: wat kun je in de mond herkennen en betekenen?** • *Loes Veenje*, voedingsinspirator / cursusbegeleider HAN / diëtist, Seys centra
Problemen met eten komen veel voor tijdens de kindertijd, maar bij 3,2% van de kinderen is dit zo ernstig dat er sprake is van ARFID (vermijdende/restrictieve voedselintakestoornis). ARFID is een nieuwe naam voor een eetstoornis die overigens niet helemaal nieuw is. Wat is ARFID nu, waarom is het ernstig? Een deel (veel) van de kinderen met ARFID zijn sensorisch heel gevoelig in hun mondgebied. Tandenvoetsen is dan ook niet zelden een uitdaging. Daarnaast hebben kinderen met ARFID in sommige gevallen een zeer ongezond eetpatroon, met soms zeer frequente maaltijden/eetmomenten op de dag. Ook dit beïnvloedt natuurlijk de mondgezondheid. Tot slot kunnen trauma's in het mond/keelgebied een eetstoornis zoals ARFID verergeren. Ingrepen op jonge leeftijd in de tandartsstoel kunnen dus hierin een rol spelen. Wat kun je doen?
- 15.30 uur Uitreiking winnaar Quiz
- 15.40 uur **Hoe gaat het met Gen Z? Een blik op de leefwereld van jongeren**
• *Rutger van den Berg*, jongerenonderzoeker, Youngworks; schrijver
Jongeren groeien op in interactie met de wereld om hen heen. Die wereld wordt aan de ene kant gekenmerkt door grote individuele vrijheid en nieuwe digitale mogelijkheden, maar aan de andere kant door een drukkende prestatiecultuur, groeiende kansenongelijkheid en een opeenstapeling van crises. Biedt de huidige tijdgeest een goede basis voor welzijn, of moeten jongeren zich schrap zetten voor een onzekere toekomst? Je wordt meegenomen in de kansen en uitdagingen van jongeren die opgroeien in deze tijd.
- 16.20 uur **Afsluiting**