

Dinsdag 31 januari 2023  
Uitzending: 15.00 - 16.30 uur

# NACHTELIJKE ANGSTEN: WELKE ZIJN ER EN WAT IS HET ADVIES?



LIVE  
WEBINAR

Een webinar vol films, casuïstiek en interactie

scem.

# “Mama, er zit een krokodil onder mijn bed!”

Live webinar over nachtmerries, night terrors en bang zijn voor het donker

Bijna alle kinderen maken wel een periode door dat ze bang zijn in de nacht. Maar als dit erger wordt, een kind niet meer naar bed durft, iedere nacht wakker wordt met nachtmerries of ontroostbaar is, kan het fijn zijn te weten wat er aan de hand is en wat je er aan kunt doen. In dit webinar kijken we naar de verschillende oorzaken en leer je onschuldige fenomenen te onderscheiden van meer ernstige beelden, zoals nachtelijke epilepsie. Ook gaan we in op de behandeling van de meest voorkomende beelden: overgevoelighedsreacties bij de overgang van slaapstadia (non-REM parasomnieën), nachtmerries en gewone angsten in de nacht.

*Kinderneuroloog/somnoloog Sigrid Pillen* geeft aan de hand van veel video's praktische tips, waar je de volgende dag direct mee aan de slag kunt.

## **Inschrijving**

Het inschrijfgeld bedraagt € 49.

U kunt zich inschrijven via de agenda op [www.scem.nl](http://www.scem.nl). Hier vindt u tevens de inschrijfvoorwaarden.

## **Doelgroep**

Jeugdartsen, artsen M&G, jeugdverpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, kinderartsen en orthopedagogen. Ook interessant voor POH JGZ.

## **Accreditatie**

Aangevraagd bij ABSG, VSR en Kwaliteitsregister V&V; kinderartsen kunnen gebruik maken van de regeling '25% van de accreditatiepunten buiten eigen vakgebied'. Bij voldoende belangstelling wordt aanvullend accreditatie aangevraagd.

## **Docent**

*Sigrid Pillen* • kinderneuroloog-somnoloog, Kinderslaapexpert BV

## **Datum en uitzending**

Dinsdag 31 januari 2023  
Van 15.00 tot 16.30 uur

## **Informatie**

0345 - 57 66 42  
[scem@scem.nl](mailto:scem@scem.nl)  
[www.scem.nl](http://www.scem.nl)

Voor alle bijeenkomsten



SCAN ME

