

Live webinar

Een ouder worden doe je in stappen

Handvatten voor professionals om ouders voor te bereiden op de geboorte van en de eerste periode met hun baby

Dinsdag 5 november | van 19.30 uur tot 21.15 uur

Sprekers

Dr. Hilmar Bijma, gynaecoloog-perinatoloog, Erasmus MC

Dr. Ineke de Kruijff, kinderarts, St. Antonius ziekenhuis

Programma

19.30 uur **Inleiding**

19.35 uur **Impact van ernstige stress op zwangerschap en ouder-kindbinding**

Aan de hand van casuïstiek kijken we naar de impact van ernstige stress op zwangerschap en de ouder-kindbinding. Ook worden handvatten besproken die je in de praktijk kunt toepassen.

20.00 uur **Hoe groeit ouderschap en hoe kunnen ouders zich mentaal en emotioneel voorbereiden op de eerste weken na de bevalling**

Wat is de transitie naar ouderschap en welke risicofactoren zijn er voor een moeizame transitie. Tips en adviezen voor de begeleiding van ouders in deze transitie worden besproken, met veel casuïstiek.

20.30 uur **Wat kun je doen als de eerste weken moeizaam lopen?**

Aan de orde komen situaties waarbij het in de eerste weken moeizaam kan lopen: onverwacht moeilijke start, voedingsproblemen, weinig slaap en veel huilen bij de baby en psychische klachten of stress-ontregeling van de ouders. Hoe kun je op een positieve manier actie ondernemen.

21.00 uur **Vragen en conclusies**

21.15 uur **Afsluiting**