

## Jonge zwangerschap anno 2025

donderdag 16 januari 2025 - ReeHorst, Ede

### Programma

09.00 uur Registratie en ontvangst met koffie en thee

09.30 uur Introductie door de dagvoorzitter

09.40 uur **Echoscopie jonge zwangerschap** • *Mireille Bekker, hoogleraar Verloskunde, UMC Utrecht*

10.15 uur **Hyperemesis in de zwangerschap** • *Rebecca Painter, hoogleraar Verloskunde en Vrouwengezondheid, Erasmus MC*

Hoe stel ik de diagnose, wat is de prognose en hoe kan ik het beste behandelen? Nieuwe ontdekkingen over de etiologie worden toegelicht. Welke concrete consequenties hebben deze nieuwe inzichten voor zwangeren met hyperemesis gravidarum.

10.50 uur Pauze

11.20 uur **Kunst verbeeldt** • *Daphne Voormolen, arts Foetale Geneeskunde, UMC Utrecht*  
Hoe kan kunst helpen bij het verlies van een jonge zwangerschap?

11.50 uur **Ectopische zwangerschappen en het belang van vroegdiagnostiek**

• *Bas Veersema, em.prof. Benigne Gynaecologie*

Een echografie in de vroege zwangerschap heeft o.a. als hoofddoel het risico voor de gezondheid van de moeder te beoordelen in geval van een ectopische zwangerschap. Consensus over de diagnostische criteria om verschillende typen ectopische zwangerschappen te onderscheiden is van groot belang. De nieuwe classificatie volgens de ESHRE beschrijft diagnostische criteria voor alle mogelijke locaties en is geschikt voor gebruik in de klinische praktijk. Uniforme terminologie is van belang om het risico op een verkeerde diagnose en on gepaste behandeling te verminderen.

12.20 uur **De (enorme) evoluties binnen de genetische diagnostiek en de relatie met vruchtbaarheid** • *Willem Verpoest, hoogleraar Voortplantingsgeneeskunde, UMC Utrecht*

Onvruchtbaarheid kan veroorzaakt worden door een complex samenspel van genetische, hormonale en omgevingsfactoren. Genetische testen maken het mogelijk om erfelijke aandoeningen en afwijkingen in het DNA te detecteren die een impact kunnen hebben op de vruchtbaarheid. Hierdoor kan gerichter advies en behandeling worden gegeven. Daarbij is het belangrijk ook de ethische en psychologische implicaties in overweging te nemen.

12.50 uur Lunchpauze

13.50 uur **Herhaalde miskramen: oorzaken, behandeling en beleid** • *Yentl Bequet, arts-onderzoeker PREMI studie, LUMC*

Onverklaarde herhaalde miskramen komt in Nederland bij meer dan 5000 stellen met een kinderwens voor. Er is momenteel geen wetenschappelijk bewezen behandeling om miskramen te voorkomen. Wat zijn de verschillende oorzaken van miskramen? Welke aanvullende onderzoeken kunnen worden verricht en wat zijn de opties voor deze stellen? Waarom vertrekken veel stellen naar het buitenland voor andere behandelopties? Hoe verhoudt de nieuwe richtlijn “herhaalde miskramen” zich tot oudere versies?

14.25 uur **Begint dementie in de baarmoeder?** • *Amber Boots, neurowetenschapper / postdoc onderzoeker, Amsterdam UMC*

De omgeving tijdens de prenatale ontwikkeling heeft een grote invloed op de hersenontwikkeling van een ongeboren kind. De effecten van schadelijke prenatale blootstellingen zijn de rest van het leven meetbaar in het brein. Maar hoe vertaalt de omgeving tijdens de vroege hersenontwikkeling zich over de levensspanne naar hersenveroudering en dementie? Kan een suboptimale hersenontwikkeling leiden tot versnelde hersenveroudering, of zelfs een grotere kans op dementie?

15.00 uur **Pauze**

15.30 uur **Early-life exposure to environmental pollutants** • *Hanna Dusza, ass. professor / postdoc onderzoeker, Universiteit Utrecht (Engelstalig)*

From conception to birth, the placenta and foetus are exposed to a broad range of environmental pollutants such as endocrine-disrupting compounds and micro / nano-plastics which reach the in-utero environment with maternal blood. During this sensitive developmental period, environmental insults may influence developmental programming and contribute to adult-onset diseases. Characterizing these numerous in-utero exposures is challenging but a necessary step forward for a better understanding of the possible effects on foetal development and long-term health.

16.00 uur **Interactieve presentatie over Sport en (jonge) zwangerschap** • *Floor Sijbrandij, gynaecoloog, UMC Utrecht & Emma Paternotte, gynaecoloog, Antonius ziekenhuis*

Sporten tijdens de zwangerschap heeft veel bewezen voordelen voor moeder en kind. Bespreken we dit goed genoeg met patiënte of zijn we te terughoudend? Aan de hand van casus worden o.a. de volgende vragen beantwoord: wat zou je de zwangere patiënt moeten adviseren over bewegen? Wat zijn contra-indicaties? Afsluitend uitleg over de sportfysiologie en de effecten voor moeder en foetus.

16.30 uur **Conclusies en afsluiting**