

Donderdag 2 oktober 2025
Eindhoven, Amersfoort

SEKSUALITEIT IN JE SPREEKKAMER



Alles wat je wilt weten!

scem.

“Ik vraag er wel naar, maar wat moet ik er vervolgens mee?”

Een plezierig seksleven draagt bij aan een hogere kwaliteit van leven en heeft positieve effecten op zowel lichamelijke als psychische gezondheid. Seksualiteit is bij uitstek een bio-psycho-sociaal fenomeen, waarbij lichamelijke, psychische, contextuele en relationele factoren altijd een rol spelen. Wanneer er op een van deze gebieden iets misgaat, kan dat leiden tot seksuele problemen. Deze kunnen op hun beurt resulteren in somberheid, frustratie, verminderd zelfvertrouwen, gevoelens van eenzaamheid, moeite met het aangaan of behouden van relaties en een negatief zelfbeeld.

Denk bijvoorbeeld aan een man van middelbare leeftijd die na een hartinfarct somber is en last heeft van erectieproblemen, een vrouw met plasproblemen en een voorgeschiedenis met seksueel geweld, een jonge man met een autisme spectrum stoornis die moeite heeft met seksuele opwindning of een jong non-binair mens met een vagina die pijn heeft bij piv. Zorgverleners in diverse disciplines komen regelmatig in aanraking met patiënten die seksuele problemen ervaren. Velen proberen dit bespreekbaar te maken, maar vervolgens weten ze vaak niet welke interventies ze kunnen toepassen of welke oplossingen ze kunnen bieden.

Tijdens dit symposium besteden we aandacht aan de vele aspecten van seksualiteit en factoren die hierop van invloed zijn. Zo bespreken we de rol van hormonen, de seksuele beleving van jongeren en de invloed van traumatische gebeurtenissen, lichamelijke en psychische klachten op seksualiteit. De deskundige sprekers belichten deze thema's vanuit verschillende perspectieven. Zij delen hun kennis en praktijkervaring, zodat je leert welke diagnostische vragen je kunt stellen, welke interventies je kunt toepassen en hoe je patiënten beter kunt begeleiden. Laat je inspireren, doe nieuwe inzichten op en vergroot je expertise in dit belangrijke, maar vaak onderbelichte, thema.

*Bianca van Moorst, klinisch psycholoog/
psychotherapeut, seksuoloog NVVS, OLVG
Anita Seinen, SCEM*



Programma

Dagvoorzitter Dorenda van Dijken, gynaecoloog

- 09.00 uur **Registratie en ontvangst**
- 09.45 uur Opening door de dagvoorzitter
- 09.55 uur **Seks: hoe zit het ook alweer?**
• *Bianca van Moorst*, klinisch psycholoog/psychotherapeut, seksuoloog NVVS
- 10.40 uur **Pauze**
- 11.10 uur **Seksualiteit en hormonen; op het snijvlak van biologie, cultuur en sociale media**
• *Dr. Inge Custers*, gynaecoloog, seksuoloog NVVS
- 11.50 uur **Jongeren & seksualiteit: Wat doen ze en hoe bespreek je dit?**
• *Sara Bungener*, kinder- en jeugdpsychiater, seksuoloog NVVS (io)
- 12.35 uur **Lunch**
- 13.35 uur **Intermezzo**
- 13.45 uur **Seks als je gezondheid tegenwerkt**
• *Dr. Rik van Lunsen*, arts-seksuoloog n.p., independent sexual health expert
- 14.25 uur **Van stoornis naar verbinding: mentaliseren en seksuele gezondheid in de klinische praktijk**
• *Meine Bosma-Bleeker*, klinisch psycholoog/psychotherapeut, seksuoloog NVVS
- 15.05 uur **Pauze**
- 15.30 uur **In de spreekkamer van de seksuoloog**
• *Jolien Spoelstra*, gz-psycholoog, seksuoloog NVVS
- 15.50 uur **Seksualiteit & trauma: Van weerzin naar weer zin**
• *Carlie van Tongeren*, auteur, redacteur en ervaringsdeskundige
• *Ingeborg Timmerman*, klinisch psycholoog/psychotherapeut, seksuoloog NVVS
- 16.35 uur **Tot slot... overwegingen en conclusies**

Inschrijven

U kunt zich inschrijven via de agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens de inschrijfvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt € 279

Sprekers en voorzitter

Meine Bosma- Bleeker • klinisch psycholoog/ psychotherapeut, seksuoloog NVVS, MBT supervisor, Expertise Centrum Seksuologie Groningen

Sara Bungener • kinder- en jeugdpsychiater, seksuoloog NVVS (io), arts-onderzoeker Levvel, KZc Genderdysforie Amsterdam UMC

Dr. Inge Custers • gynaecoloog, seksuoloog NVVS, Amsterdam UMC

Dorenda van Dijken (dagvoorzitter) • gynaecoloog, OLVG, Amsterdam

Dr. Rik van Lunsen • arts-seksuoloog n.p., independent sexual health expert. Voormalig hoofd afdeling seksuologie Amsterdam UMC

Bianca van Moorst • klinisch psycholoog/ psychotherapeut, seksuoloog NVVS, OLVG, Amsterdam

Jolien Spoelstra • gz-psycholoog, seksuoloog NVVS, EFT-relatietherapeut, Praktijk Jolien Spoelstra, Haarlem

Ingeborg Timmerman • klinisch psycholoog/ psychotherapeut, seksuoloog NVVS, auteur en coach, Haarlem

Carlie van Tongeren • auteur en redacteur, ervaringsdeskundige

Doelgroep

Psychiaters, psychologen, gynaecologen, verloskundigen, seksuologen; ook interessant voor huisartsen, POH-GGZ, andere belangstellenden van harte welkom

Accreditatie

Wordt aangevraagd bij NVvP, FGzPt, NVOG, KNOV en NVVS; bij gebleken belangstelling wordt aanvullende accreditatie overwogen

Datum en locatie

Donderdag 2 oktober 2025
Eenhoorn Amersfoort
Barchman Wuytierslaan 2
3818 LH Amersfoort
(betaald parkeren)

Informatie

0345 - 57 66 42
scem@scem.nl
www.scem.nl

Voor alle bijeenkomsten



SCAN ME

