

Vrijdag 26 september 2025
ReeHorst, Ede

LEVEN EN WERKEN MET EEN CARDIOVASculaire AANDOENING



Thematische Bijblijfsessie

scem.

“Wat zijn de nieuwste klinische inzichten en wat betekenen deze voor u en uw patiënt?”

Hart- en vaatziekten zijn nog steeds de belangrijkste doodsoorzaak in Nederland, al is de kans op het overleven van een hartstilstand, hartinfarct of beroerte de afgelopen jaren veel groter geworden. Anderzijds stijgt het aantal mensen dat een cardiovasculaire ziekte ontwikkelt, en dus leven én werken steeds meer mensen met een chronische aandoening. Om uw rol in de advisering en beoordeling van deze werknemers en hun werkgevers optimaal in te vullen, is het dan ook belangrijk op de hoogte te zijn van de actuele ontwikkelingen in de behandeling en van de beperkingen die patiënten kunnen ondervinden. Redenen genoeg dus om weer eens goed bijgepraat te worden door de experts.

We beginnen de dag met preventie. Hoogleraar Preventieve cardiologie Fabrice Martens maakte deel uit van de stuurgroep die actuele inzichten heeft vertaald in een nieuwe richtlijn cardiovasculair risicomanagement, die op punten flink veranderd is. Dan het vrouwenhart. Dat dit anders werkt en anders ziek wordt dan het mannenhart is inmiddels wel bekend, maar hoe dit nu precies zit, is nog lang niet algemeen bekend. Cardioloog Suzette Elias-Smale zoomt in op een aantal belangrijke verschillen.

Een CVA of TIA op jonge(re) leeftijd heeft ingrijpende gevolgen voor het dagelijks functioneren, en dus ook voor werk. De restverschijnselen zijn niet altijd duidelijk zichtbaar, maar wel bepalend voor belastbaarheid en inzetbaarheid, dus van groot belang voor uw werk. Vervolgens aandacht voor hartfalen en ischemische hartziekten. Wat zegt een diagnose hartfalen of een doorgemaakt infarct nu echt over herstel, beperkingen en belastbaarheid?

Hartrevalidatie heeft een belangrijke plaats in het herstel van een cardiovasculaire aandoening. Psycholoog Veronica Janssen bespreekt hoe leefstijlveranderingen beter en langer kunnen worden volgehouden. Tot slot deelt cardioloog Martin Hemels de meest actuele kennis over veel voorkomende hartritmestoornissen.

Zoals elk jaar is er ruim gelegenheid voor het stellen van uw vragen en het inbrengen van voorbeelden en ervaringen uit uw dagelijkse praktijk. Wederom een dag vol essentiële informatie dus, we ontmoeten u graag (weer) op 26 september!



Jim Faas, verzekeringsarts (dagvoorzitter)
Annemiek Jaspers, SCEM

Programma

Dagvoorzitter: Jim Faas

09.30 uur Registratie en ontvangst

09.55 uur Opening door de dagvoorzitter

10.00 uur **Ontwikkelingen in CVRM en de actuele Nederlandse richtlijn**

De nieuwste richtlijn CVRM is ingrijpend gewijzigd, vooral op het gebied van risicoschatting, de behandeldrempels en het beleid bij jongere patiënten. Zijn deze nieuwste inzichten in risicofactoren en medicamenteuze behandeling van cardiovasculair risico ook van invloed op arbeidsgeschiktheid en re-integratie?

• *Prof.dr. Fabrice Martens*, hoogleraar Preventieve cardiologie

10.50 uur Pauze

11.10 uur **Vrouw en Hart**

Over verschillende aandoeningen van het hart die vaker voorkomen bij vrouwen dan bij mannen, zoals pijn op de borst door spasmen van de kransslagvaten, en een hartaanval op basis van een spontane coronair dissectie en diastolisch hartfalen.

• *Dr. Suzette Elias-Smale*, cardioloog en voorzitter werkgroep Gender NVVC

12.00 uur Lunch

13.00 uur **Young stroke - CVA en TIA op werkende leeftijd: risico, herstel en belastbaarheid**

Welke factoren zijn van belang bij herstel en prognose? Hoe herken je cognitieve en psychische restklachten die niet altijd duidelijk zijn in de beschikbare medische informatie? En welke rol spelen cardiovasculaire risicofactoren in de inschatting van hersteltempo en van recidiefkans en -preventie? • *spreker uitgenodigd*

13.50 uur **Hartfalen en ischemische hartziekten: wat betekent dat voor belastbaarheid?**

Een overzicht van belangrijke aspecten zoals prognose en hersteltijd, belangrijke aandachtspunten voor belastbaarheid, rode vlaggen en risico's bij inspanning. En aandacht voor de beoordeling van causaliteit: wat veroorzaakt wat, en speelt werk hierin een rol? • *spreker uitgenodigd*

14.40 uur Pauze

15.00 uur **Leefstijlondersteuning in de hartrevalidatie: wat helpt om verandering langdurig vol te houden?**

Welke factoren spelen een rol bij het volhouden van leefstijlveranderingen na hartrevalidatie? Gespreksstrategieën en instrumenten zoals de leefstijlcheck kunnen helpen om gedragsbehoud te ondersteunen.

• *Dr. Veronica Janssen*, GZ-psycholoog afdeling hartziekten

15.50 uur **Wat te doen als het hartritme van slag is?**

Over de herkenning, diagnostiek en behandeling van veel voorkomende hartritme-stoornissen en de beperkingen die deze kunnen geven in het functioneren. En over wat men zelf in het dagelijks leven kan doen om klachten van hartritme-stoornissen te voorkomen. • *Dr. Martin Hemels*, cardioloog en hartritmespecialist

16.40 Afsluiting

Inschrijven

U kunt zich voor deze bijeenkomst inschrijven via de agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens alle informatie over betaling en inschrijfvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt € 365

Sprekers en voorzitter

Mr. dr. W.A. Faas (dagvoorzitter) • verzekeringsarts, Amsterdam

Dr. S.E Elias-Smale • cardioloog, Radboudumc, Nijmegen

M.E.W. Hemels • cardioloog, Rijnstate Arnhem

Dr. V.R. Janssen • Associate Professor en GZ-psycholoog, afdeling hartziekten LUMC, Leiden

Prof. dr. F.M.A.C. Martens • cardioloog, hoogleraar Preventieve cardiologie, Medical Valorisation Officer namens het Hartcentrum en lid stuurgroep richtlijncommissie CVRM, Amsterdam UMC

Doelgroep

Bedrijfsartsen en verzekeringsartsen; ook interessant voor sociaal-medisch verpleegkundigen en praktijkondersteuners BA.

Accreditatie

Aangevraagd bij ABSG (NVVG/NVAB) en Kwaliteitsregister V&V

Datum en locatie

Vrijdag 26 september 2025
Congrescentrum ReeHorst
Bennekomseweg 24
6717 LM Ede
(betaald parkeren)

Informatie

0345 - 57 66 42
scem@scem.nl
www.scem.nl

Voor alle bijeenkomsten



SCAN ME

