

Donderdag 14 maart 2019
ReeHorst, Ede

JONGEREN EN DEPRESSIE



Hoe eerder je ingrijpt, hoe beter

scem.

“Hoe herken je de signalen en wat moet je doen?”

Een dip hebben en somber zijn. Het hoort bij het leven, ook tijdens de kinder- en puberleeftijd. Maar een depressie is andere koek. Geschat wordt dat ruim 12% van de jongeren tussen de 13 en 17 jaar te maken krijgt met een depressieve stoornis. Daarnaast zijn er nog veel meer jongeren met verhoogde depressieve symptomen. Een depressie is een complexe aandoening die vaak niet vanzelf overgaat en ingrijpt op allerlei aspecten van het leven die voor jonge mensen heel belangrijk zijn. Als de depressie niet wordt herkend en dus niet wordt behandeld, kunnen ze er dan ook heel lang last van houden. En al wordt de aandoening de laatste tijd langzaam maar zeker uit de taboesfeer gehaald, er is nog veel te winnen. Want vooral voor jongeren is depressiviteit niet iets waar je graag voor uitkomt. Jongeren die ‘weggliden’ in een depressie (en hun ouders) verdienen daarom professionele hulp en aandacht om zo erger te voorkomen.

Weet je het verschil tussen een dip en een beginnende depressie bij jongeren? Herken je de tekenen van een beginnende, matige of ernstige depressie en weet u wat u dan moet doen? Vaak wordt een depressie niet herkend omdat jongeren doorgaans niet het typische gedrag van depressieve volwassenen laten zien. Het is belangrijk dat iedereen die werkt met jongeren op tijd signalen van depressiviteit kan opvangen. Ook gaan we tijdens dit symposium in op beschermende en risicofactoren. Door op jonge leeftijd in te grijpen kunnen de risico's beperkt worden. Actief screenen is hiervoor een goede methode, voor de uitvoering is het belangrijk dat alle betrokken ketenpartners hierin samenwerken. En we bespreken wat je kunt doen bij een vermoeden. Hoe praat je hierover met jongeren en welke vragen kun je stellen om meer duidelijkheid te krijgen over hun gemoedstoestand?

Bij deze onderwerpen staan we uitgebreid stil tijdens dit symposium. Je bent van harte welkom!



Brenda van Osch
Sanne Rasing
Geke Zandringa, SCEM

Programma

Dagvoorzitter: *Brenda van Osch*

- 08.45 uur Registratie en ontvangst
- 09.30 uur **Opening en inleiding door de voorzitter**
- 10.00 uur **Jong en depressief**
Yvonne Stikkelbroek • klinisch psycholoog bij depressie expertise centrum
- 10.45 uur Pauze
- 11.15 uur **Vroegsignalering en preventie van depressie bij jongeren**
Sanne Rasing • specialist in depressie preventieprogramma's
- 12.00 uur **De JGZ-richtlijn 'Depressie' in vogelvlucht**
Manje Dijkema • jeugdarts en lid van de richtlijncommissie
- 12.30 uur Lunch
- 13.30 uur **Terugvalpreventie**
Yvonne Stikkelbroek • klinisch psycholoog bij depressie expertise centrum
- 14.00 uur **Suicidepreventie bij kind en jeugd**
Judith de Heus • 113 Zelfmoordpreventie
- 14.45 uur Pauze
- 15.15 uur **Interview door de dagvoorzitter met een ervaringsdeskundige**
Jongere via NJR, netwerk van jonge changemakers
- 15.45 uur **Hóe kom je in gesprek!**
Praten met jongeren bij een vermoeden van depressiviteit
Martine F. Delfos • biopsycholoog/therapeut/wetenschapper en auteur van het boek *Ik heb ook wat te vertellen*, Communiceren met pubers en adolescenten
- 16.30 uur Afronding

Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens alle informatie over de inschrijfvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt: € 199,-
Bij inschrijven binnen 3 weken vóór de bijeenkomst:
€ 229,-

Sprekers en voorzitter

Dr. M.F. Delfos • biopsycholoog/therapeut/
wetenschapper en auteur van het boek *Ik heb ook
wat te vertellen*, Communiceren met pubers en
adolescenten, Utrecht

Drs. M.W.J. Dijkema • jeugdarts, arts M&G, GGD
Hollands Noorden, Hoorn

Drs. J. de Heus • klinisch psycholoog,
113 Zelfmoordpreventie, Amsterdam

B. van Osch (dagvoorzitter) • journalist (o.a.voor
Psychologie magazine), Haarlem

Dr. S. Rasing • psycholoog, senior onderzoeker,
GGZ Oost Brabant en postdoc onderzoeker,
Universiteit Utrecht

Dr. Y. Sikkelbroek • klinisch psycholoog, depressie
expertise centrum GGZ Oost Brabant en onderzoeker
child & adolescent studies, Universiteit Utrecht

Doelgroep

Jeugdverpleegkundigen, kinder- en
jeugdartsen, jeugd- en jongerenwerkers,
docenten, maatschappelijk werkers,
orthopedagogen, kindertherapeuten,
verzuimambtenaren, GGZ-medewerkers,
kinderpsychologen.

Ook andere belangstellenden die met
kinderen en jongeren werken zijn van
harte welkom

Accreditatie

Aangevraagd bij ABSG, NVK, SKJ,
Kwaliteitsregister V&VN, NIP/NVO en
Registerplein.

Bij voldoende belangstelling uit een
discipline zal aanvullend accreditatie
worden aangevraagd bij betreffend
orgaan

Datum en locatie

Donderdag 14 maart 2019
ReeHorst
Bennekomseweg 24
6717 LM Ede

Informatie

SCEM
Postbus 21, 4196 ZG Tricht
telefoon 0345 - 57 66 42
e-mail scem@scem.nl
twitter @scem

Voor meer bijeenkomsten: www.scem.nl