

Vrijdag 17 januari 2020
De Basiliek, Veenendaal

PARAMEDISCHE BEHANDELPLANNEN VOOR OUDEREN MET MULTIMORBIDITEIT



Invloed multimorbiditeit op lopen en bewegen

scem.

“Wat kun jij bijdragen om ouderen langer thuis te laten blijven en mobiel te houden?”

Bij thuiswonende ouderen die de therapeut bezoeken vanwege klachten bij het bewegen, is steeds vaker sprake van multimorbiditeit. Bij een deel van deze patiënten werkt de behandeling niet of onvoldoende door de aanwezigheid van andere aandoeningen.

Deze dag gaat over de gevolgen van multimorbiditeit voor de behandeling van thuiswonende ouderen. Verschillende experts leggen uit hoe jij kunt helpen deze groep kwetsbare mensen langer thuis te laten wonen en mobiel te houden.

Hoogleraar Ouderengeneeskunde Nathalie van der Velde vertelt bijvoorbeeld het verhaal van een oudere man die moeilijk loopt door pijn in zijn enkel. Hij is af en toe duizelig en al een paar keer gevallen. Verder is hij toenemend vergeetachtig. Je leert meer over onderliggende oorzaken van deze klachten en hoe zij elkaar kunnen beïnvloeden. Hoe kan het valrisico, in overleg met de huisarts en andere disciplines, verkleind worden en waar moet je op letten bij je (bewegings)adviezen.

Klinisch geriater Max Franken geeft een college over de geriatrische reuzen, zoals vallen en geheugenproblemen. Je leert de rode vlaggen te herkennen en welke adviezen en oefeningen zinvol zijn. Hoe kun je de fysieke gesteldheid van kwetsbare ouderen meten en hoe ga je om met vergeetachtigheid? Je krijgt ook tips over het bevorderen van therapietrouw.

Lianne Huibers, klinisch geriater/farmacoloog io en promovenda op het onderwerp polyfarmacie geeft een les in medicijnleer. Bij pijnmedicatie kunnen bijvoorbeeld bijwerkingen ontstaan die het bewegen bemoeilijken. Medicijnen werken nu eenmaal anders bij ouderen. Dan is het zinvol om te weten wanneer je de huisarts om advies zou moeten vragen. In deze les gaat zij ook uitgebreid in op de relatie tussen medicatie en valrisico.

Tot slot gaan we met hoogleraar Paramedische Wetenschappen Ria Nijhuis in gesprek over de vraag hoe je een programma of (schoen)advies op maat maakt bij ouderen met multimorbiditeit. Hoe vergroot je de therapietrouw, zodat de zelfredzaamheid zo groot mogelijk blijft? Welke trainingen kunnen thuis worden gedaan en hoe gaat dat bij mensen die al vergeetachtig zijn?

Kortom, een programma dat je niet mag missen!
Tot 17 januari!



Barbara van Munster, UMCG
Mirjam Tuinhout, Feetforward
Peter Seinen, SCEM

Programma

Dagvoorzitter: *Barbara van Munster, hoogleraar Interne Geneeskunde ihb de geriatrie*
Tafeldame: *Mirjam Tuinhout, voetspecialist, Feetforward, trainer, auteur en adviseur*
“Een leven lang lopen”

- 09.00 uur Registratie en ontvangst met koffie en thee
- 09.30 uur **Bespreking casus**
• *Barbara van Munster*
- 09.45 uur **Multimorbiditeit wat is wat? Over veel voorkomende multimorbiditeit**
• *Nathalie van der Velde, hoogleraar Ouderengeneeskunde*
- 10.50 uur Pauze
- 11.20 uur **Geriatrische reuzen**
• *Max Franken, klinisch geriater en auteur*
- 12.20 uur Lunchpauze
- 13.10 uur **Geriatrische reuzen (vervolg)**
• *Max Franken*
- 13.55 uur **Polyfarmacie - Kennis van geneesmiddelen**
• *Lianne Huibers, klinisch geriater*
- 14.55 uur Pauze
- 15.20 uur **Oefentherapie - Hoe maak ik een programma op maat?**
• *Ria Nijhuis, hoogleraar Paramedische Wetenschappen*
• een geriatrisch fysiotherapeut
- 16.30 uur Einde

Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens de inschrijfvoorwaarden. Het inschrijfgeld bedraagt: € 189
Bij inschrijving binnen 3 weken voor de bijeenkomst: € 219

Sprekers en voorzitter

M. Franken • klinisch geriater, Reinier de Graaf ziekenhuis, Delft; auteur leerboek voor zorgprofessionals “geriatrie en gerontologie”

L. Huibers • klinisch geriater, UMC Utrecht

Prof.dr. B.C. van Munster (dagvoorzitter) • internist ouderengeneeskunde & klinisch geriater; hoogleraar Interne Geneeskunde ihb de geriatrie, UMC, Groningen

Prof.dr. M.W.G. Nijhuis • hoogleraar Paramedische Wetenschappen, Radboud UMC, Nijmegen

M. Tuinhout • voetspecialist (MPA en Podotherapeut), Feetforward, trainer, auteur en adviseur “Een leven lang lopen”

Prof.dr. N. van der Velde • hoogleraar Ouderengeneeskunde, Amsterdam UMC; voorzitter van het Landelijk Netwerk Valklinieken

Doelgroep

(Geriatric) fysiotherapeuten, oefentherapeuten, podotherapeuten, praktijkondersteuners, orthopedisch instrumentenmakers, gipsverbandmeesters, manueel therapeuten en andere geïnteresseerden

Accreditatie

Aangevraagd bij KNGF, Keurmerk Fysiotherapie, ADAP (Nederlandse Vereniging van Oefentherapeuten Cesar en Mensendieck, VvOCM en Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten). Bij voldoende belangstelling zal aanvullend accreditatie worden aangevraagd.

Datum en locatie

Vrijdag 17 januari 2020
De Basiliek
Wiltonstraat 56
3905 KW Veenendaal

Informatie

SCEM
Postbus 21, 4196 ZG Tricht

telefoon 0345 - 57 66 42
e-mail scem@scem.nl
twitter [@scem](https://twitter.com/scem)

Voor meer bijeenkomsten: www.scem.nl