

Donderdag 20 mei 2021
Pathé Leidsche Rijn, Utrecht

ANGST-, DWANGSTOORNISSEN, PTSS EN DEPRESSIE BIJ OUDEREN



Diagnostiek, achtergronden, verwijzingen en
behandelingen

scem.

“Meer kennis en achtergrondinformatie noodzakelijk!”

Het aantal mensen ouder dan 65 jaar zal de komende 10 jaar met meer dan een miljoen toenemen tot 4,2 miljoen. Vooral het aantal mensen boven de 80 jaar stijgt sterk, van 0,8 miljoen naar 1,2 miljoen in 2030. Dit legt een grote druk op de gezondheidszorg, ook als het gaat om de behandeling van ouderen met angst- en dwangstoornissen, PTSS en depressie. Voor deze stoornissen zijn effectieve behandelingen beschikbaar, maar boven de leeftijd van 65 jaar daalt het aantal verwijzingen voor gerichte behandeling naar zowel de generalistische basis GGZ als de specialistische GGZ sterk: circa 50-75% vergeleken met de groep 18-65 jaar.

Dit komt deels door het minder goed herkennen van deze problematiek wanneer mensen ouder worden, maar ook vanwege vooroordelen bij zowel zorgverleners als patiënten zelf en hun sociale omgeving dat het minder zinvol is om op oudere leeftijd deze stoornissen gericht te behandelen. Maar ook de beschikbaarheid van behandelaren die zich hebben bekwaamd in het toepassen van psychologische interventies is geringer ten opzichte van de groep 18-65 jarigen. Dit symposium wil daarom een lans breken voor meer professionele aandacht voor de groep ouderen met angststoornissen en depressies.

Tijdens deze dag leert u meer over de verschillen en overeenkomsten bij angst en depressie tussen de leeftijdsgroepen 18-65 jaar en 65+. Daarnaast wordt u meegenomen in de behandeling van angst- en dwangstoornissen, PTSS en depressie alsmede de mogelijkheden voor medicatie en psychotherapie. In de middag worden verschillende workshops aangeboden over schematherapie, life review therapie, klinische besluitvorming bij behandeling en kwetsbaarheid en psychologische behandeling. Tot slot krijgt u meer informatie over co-morbiditeit en dan met name de relatie tussen angst/depressie en persoonlijkheid.



*Gert-Jan Hendriks, Radboud Universiteit/Pro Persona
Anita Seinen, SCEM*

Programma

Dagvoorzitter: *Gert-Jan Hendriks, bijzonder hoogleraar Behandeling van angststoornissen en depressie bij ouderen*

- 09.00 uur Registratie en ontvangst
- 09.30 uur Inleiding: verschillen en overeenkomsten tussen 18-65 en 65+
• *Gert-Jan Hendriks*
- 09.50 uur Behandeling van angst en dwangstoornissen bij ouderen
• *Gert-Jan Hendriks*
- 10.15 uur Psychologische behandeling van PTSS bij ouderen
• *Jeannette Lely, onderzoeker/psychotherapeut*
- 10.45 uur Pauze
- 11.15 uur Behandeling van depressie bij ouderen
• *Arjan Videler, psychotherapeut en hoofd behandelzaken*
- 11.45 uur Medicatie en psychotherapie bij ouderen
• *Martin Kat, psychiater-psychotherapeut/consulent Ouderenpsychiatrie en Neuropsychiatrie*
- 12.15 uur Lunch
- 13.00 uur Workshopronde 1 - keuze uit 4 workshops
1. Schematherapie: Ouderen met karakter in de benen!
• *Silvia van Dijk, klinisch psycholoog en psychotherapeut*
2. Life Review Therapie
• *Gerben Westerhof, hoogleraar Narratieve Psychologie en Technologie*
3. Klinische besluitvorming bij behandeling
• *Gert-Jan Hendriks*
4. Psychologische behandeling: van kwetsbaarheid naar kracht
• *Dorine van Driel, klinisch psycholoog en psychotherapeut*
- 14.15 uur Pauze
- 14.45 uur Workshopronde 2 - keuze uit 4 workshops (zie boven)
- 16.00 uur Comorbiditeit: de relatie tussen angst/depressie en persoonlijkheid
• *Bas van Alphen, gezondheidszorgpsycholoog/manager behandelzaken/ bijzonder hoogleraar klinische ouderenpsychologie*
- 16.30 uur Afsluiting

Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens de inschrijfvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt: € 269
Bij inschrijven binnen 3 weken vóór de bijeenkomst: € 299

Sprekers en dagvoorzitter

Prof.dr. S.P.J. van Alphen • gezondheidszorgpsycholoog/
manager behandelzaken, topklinisch centrum voor
ouderen met persoonlijkheidsstoornissen, Mondriaan,
Heerlen; bijzonder hoogleraar klinische ouderen-
psychologie, Vrije Universiteit Brussel; Tilburg University

S. van Dijk • klinisch psycholoog, psychotherapeut,
UMCG, Groningen

Dr. D van Driel • klinisch psycholoog en
psychotherapeut, SeniorBeter, Gendt/Nijmegen

Prof.dr. G.J. Hendriks, PhD, MD (dagvoorzitter) • bijzon-
der hoogleraar Behandeling van angststoornissen en
depressie bij ouderen, Radboud universiteit, Nijmegen;
hoofd onderzoeksprogramma, Centrum voor Angst,
Dwang & PTSS, Overwaal

Dr. M.G. Kat • psychiater-psychotherapeut (voor ouderen),
CCE/praktijk Amsterdam

Dr. J. Lely • psychotherapeut/onderzoeker, Centrum '45/
ARQ, Diemen

Dr. A.C. Videler • hoofd behandelzaken/psychotherapeut/
onderzoeker, PersonaCura TOPGGz-afdeling voor
persoonlijkheidsstoornissen en autisme bij ouderen,
GGz Breburg en Tilburg University

Prof.dr. G.J. Westerhof • hoogleraar Narratieve Psychologie
en Technologie, Universiteit Twente, Enschede

Doelgroep

(GZ- en klinisch) psychologen,
psychiaters, psychotherapeuten,
specialisten ouderengeneeskunde; ook
interessant voor gedragstherapeuten,
gezondheidstherapeuten en
orthopedagogisch generalisten. Andere
belangstellenden zijn eveneens van
harte welkom.

Accreditatie

Aangevraagd bij NVvP, NVP, NIP, FGzPt en
ABC1. Bij gebleken belangstelling wordt
aanvullend accreditatie aangevraagd.

Datum en locatie

Donderdag 20 mei 2021
Pathé Leidsche Rijn
Berlijnplein 100
3541 CM Utrecht

Op locatie

We hopen dat in mei '21 bijeenkomsten
weer op locatie kunnen plaatsvinden.
Indien de dan geldende coronamaat-
regelen echter anders voorschrijven, zal
het symposium worden omgezet naar
(deels) on-line.

Informatie

SCEM
Postbus 21, 4196 ZG Tricht

telefoon 0345 - 57 66 42
e-mail scem@scem.nl
twitter @scem

Voor meer bijeenkomsten: www.scem.nl