

## Live webinar **Praktische voedingsadviezen bij diabetes**

29 april 2021, 19.45 uur - 21.30 uur

De NDF Voedingsrichtlijn diabetes is onlangs herzien. In dit webinar zetten we de belangrijkste wijzigingen kort voor u op een rij. Vervolgens gaan we aan de slag met de meest gestelde vragen over voeding bij diabetes, zodat u uw patiënten praktisch kunt voorlichten en adviseren volgens de nieuwste inzichten.

**19.45 uur**      **Welkom en inleiding**

**19.50 uur**      **Praktische voedingsadviezen bij diabetes**

- Adviezen bij koolhydraatbeperkt-, ketogeendieet of *intermittend fasting*
- Adviezen bij bewegen en sporten
- Wat als de patiënt zich af en toe niet aan het dieet houdt?
- Omgaan met stress door corona
- Is het zinvol om zelf de koolhydraat-insulineratio en insulinegevoeligheidsfactor te kunnen berekenen? En hoe doe je dat dan?
- Waar vind je goede hulpmiddelen als websites en apps?
- Wat werkt bij gecombineerde leefstijlinterventies?

**21.15 uur**      **Vragen**

**21.30 uur**      **Afsluiting**