

AJN NVK DAG 2021

6e gezamenlijke
congresdag voor
jeugdartsen en
kinderartsen

Vrijdag 8 oktober 2021 | online



Een kijkje in het Kinderbrein

“Een Kijkje in het Kinderbrein”

Beste collega's,

Niets is meer zoals het was. Tijden zijn veranderd en zeker bij congressen vraagt dit omdenken, aanpassen en creatief denken. Vandaar dat we dan ook ontzettend trots zijn dat we ook dit jaar via een live uitzending met fantastische sprekers en tafelgasten de AJN NVK Dag kunnen neerzetten.

Vrijdag 8 oktober kijken we samen met jeugd- en kinderartsen in het kinderbrein.

Kinderen zijn hun leven lang bezig met omdenken, aanpassen en creatief denken. Hoe zit dat precies bij de kwetsbare pasgeborene, de kleuter, de vaak wispelturige puber en bij het hoogbegaafde kind? Wat zijn de biologische factoren in bepaalde levensfasen, en hoe kunnen we als jeugd- en kinderarts kwetsbaarheden en talenten herkennen en behandelen?

De AJN NVK Dag begint met een bijzondere, plenaire spreker waarbij letterlijk een kijkje gegeven wordt in het kinderbrein. Daarna volgen 4 boeiende en interactieve sessies over de hierboven genoemde verschillende en uiterst interessante fasen van het kind(erbrein). Fabienne Naber, neurobioloog aan de Erasmus Universiteit, vertelt u hoe het kinderbrein ontwikkelt in deze verschillende fasen en vervolgens gaan de 4 sprekers in op vaak herkenbare problemen en mogelijkheden tot behandeling en begeleiding. Met de nieuw opgedane kennis kunt u problemen beter herkennen en behandelopties direct in de praktijk toepassen. Tijdens de sessies kunt u volop meediscussiëren en vragen stellen aan onze sprekers.

De dag én het NVK Congres wordt afgesloten met een plenaire wetenschapsjournalist en topspreker Mark Mieras over 'wat maakt dat ik "ik" ben?'

Hopelijk zien we ook u dit jaar weer, online. Wij verheugen ons erop!

AJN NVK congrescommissie,

Henrike ter Horst, jeugdarts KNMG, AJN Jeugdartsen Nederland

Anne Custers, kinderarts sociale pediatrie, MUMC+

Roos van der Plas, kinderarts, UMC Amsterdam locatie VUmc

Lidewij Warris, jeugdarts i.o.

Programma

- 10.30 uur Opening door de dagvoorzitter
Dr. Fabienne Naber • neurobioloog
- 10.35 uur **Early life stress: impact op foetale en vroeg neonatale hersenontwikkeling. Handvatten voor de praktijk**
Blootstelling aan (overmatige) early life stress heeft een ongunstige invloed op de foetale en vroeg-neonatale hersenontwikkeling, die levenslang gevolgen heeft. Naast reductie van stress is een goede ouder-kindrelatie essentieel om stress te bufferen. Aandacht al tijdens de zwangerschap voor een optimale ouder-kindrelatie geeft veel kansen voor een goede start. Deze voordracht gaat in op de impact van early life stress op de foetale en neonatale hersenontwikkeling en geeft handvatten die je meteen kunt gebruiken.
Hilmar Bijma • gynaecoloog
- 11.15 uur 'Meet the Speaker'*/ Pauze
- 11.30 uur **Het kleuterbrein in tijden van afleiding**
Wat is een kleuter eigenlijk, vanuit het brein gezien? Waarin verschilt een kleuter van een ouder kind? Vragen we niet te veel van kleuters op de basisschool? Waar moeten we alert op zijn als het gaat om de ontwikkeling in deze periode? In deze presentatie wordt de invloed besproken van alle prikkels in onze omgeving op de aandacht van jonge kinderen en wordt uitgelegd waarom er meer gelet zou moeten worden op individuele verschillen. Hoe werkt concentratie en waarom is het belangrijk de omgeving goed in te richten voor een goede concentratie. Er wordt ingegaan op de vraag of concentratie getraind kan worden en u krijgt tips op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten.
Prof.dr. Stefan van der Stigchel • hoogleraar Cognitieve Psychologie
- 12.30 uur 'Meet the Speaker'*/ Lunchpauze
- 13.00 uur **Het ABC van het puberbrein: Autonomie, Betrokkenheid en Competentie**
In deze lezing zal het stereotype beeld dat we vaak van pubers hebben (lui, ongemotiveerd, nemen veel risico) worden ontkracht. Ook het toeschrijven van dit gedrag aan hun 'onderontwikkelde' brein is achterhaald. Nieuwe wetenschappelijke inzichten worden gedeeld, waaruit blijkt hoe sterk het puberbrein reageert op autonomie, vertrouwen en 'ertoe doen'. Naast de biologische veranderingen in tieners, komen omgevingsinvloeden zoals stress, school, sociale media en de Lock-down aan de orde. En u krijgt praktische tips die in het ABC van het puberbrein voorzien, want nu we weten waar een puberbrein gevoelig voor is, biedt deze kennis juist kansen voor hoe we tieners gemotiveerd krijgen en houden!
Dr. Jiska Peper • neuropsycholoog
- 13.45 uur 'Meet the Speaker'*/ Pauze
- 14.00 uur **Herken je het hoogbegaafde kind op consultatie?**
In deze lezing over het brein van het hoogbegaafde kind komt niet alleen de intellectuele kracht naar voren maar wordt ook de impact op het zijn van deze kinderen en jongeren besproken. Hierbij komt het herkennen van signalen van het hoogbegaafde brein aan bod alsook het verkrijgen van inzicht in de moeilijkheden die daarmee gepaard kunnen gaan. Op die manier wordt het makkelijker deze kinderen te herkennen wanneer ze je praktijk binnenstappen.
Prof.dr. Tessa Kieboom • bestuurder Exentra en professor leerstoel hoogbegaafdheid UHasselt
- 14.45 uur 'Meet the Speaker'*
- 15.00 uur Einde

* Kom langs voor een informeel 'hallo' met de sprekers van deze sessie en krijg antwoord op eventuele niet-gestelde vragen.

Inschrijven

U kunt zich voor deze bijeenkomst inschrijven via de congrespagina op www.nvk.nl of de agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens alle informatie over de inschrijfvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt: € 150 voor deelname op vrijdag 8 oktober voor jeugdartsen, artsen M&G en kinderartsen en € 99 voor jeugd- & kinderverpleegkundigen.

Bij inschrijving na 15 september worden € 50 administratiekosten per persoon in rekening gebracht.

Twitteren? Gebruik #AJNNVKdag

Doelgroep

Jeugdartsen, artsen M&G, kinderartsen, jeugd- & kinderverpleegkundigen en overige professionals in de zorg rond kind en jeugd. Tevens zijn zij die hiervoor in opleiding zijn en overige belangstellenden uit Nederland en Vlaanderen van harte welkom.

Accreditatie

Voor de AJN NVK Dag wordt accreditatie aangevraagd bij ABSG, NVK, VSR en Kwaliteitsregister V&V

Datum en locatie

Vrijdag 8 oktober 2021
Online

Informatie

0345 - 57 66 42 / scem@scem.nl

Voor meer bijeenkomsten: www.scem.nl