

Donderdag 4 november 2021  
ReeHorst, Ede

# WEERBAARHEID EN VEERKRACHT



Versterken waar nodig in de leefwereld van jongeren

scem.

## “Opgroeien in een wereld waar alles mogelijk lijkt”

Haal het beste uit jezelf! Succes is een keuze! Jongeren van nu groeien op in een wereld waar alles mogelijk lijkt. Via sociale media zien ze hoe leeftijdgenoten uitzonderlijke prestaties neerzetten of op bijzondere plekken zijn, omringd door vrienden en altijd met een perfecte look.

Tegelijkertijd hebben nog nooit zoveel scholieren een psycholoog bezocht of slikken medicatie om te kunnen voldoen aan de eisen uit hun omgeving. En lijkt de kloof tussen sociaaleconomische omstandigheden en (onderwijs)mogelijkheden alleen maar toe te nemen.

Op deze dag verkennen we hoe weerbaar jongeren zijn, ondanks keuzestress en verwachtingen. Met experts gaan we in op hoe professionals de veerkracht van jongeren kunnen versterken én wanneer je mag (of moet?) vertrouwen op de kracht van deze generatie. Met sprekers gaan we in dialoog over hoe je voorkomt dat het uit de hand loopt en tegelijkertijd niet onnodig problematiseert. En hoe staat de jeugd er eigenlijk zelf in? We besteden aandacht aan thema's als de leefwereld van jongeren, het puberbrein, de online wereld, eenzaamheid en psychiatrische behandeling.

Kortom, een dag boordevol informatie die je helpt bij te dragen aan het versterken van weerbaarheid en veerkracht bij jongeren. Laat je inspireren en praat mee op 4 november!

*Merel van Dorp, sociaal wetenschapper en  
journalist gespecialiseerd in jeugd in kwetsbare  
en risicosituaties*  
*Anita Seinen, SCEM*



## Programma

Dagvoorzitter: *Merel van Dorp, sociaal wetenschapper en journalist gespecialiseerd in jeugd in kwetsbare en risicosituaties*

- 08.45 uur      **Registratie en ontvangst deelnemers**
- 09.30 uur      **Opening door de dagvoorzitter**
- 09.40 uur      **Door jonge ogen: een blik op de leefwereld van jongeren**  
Biedt de huidige tijdgeest een goede basis voor welzijn, of moeten jongeren zich schrap zetten voor een onzekere toekomst?  
• *Rutger van den Berg*, jongerenonderzoeker
- 10.15 uur      **Het creatieve puberbrein**  
Handvatten om inzichten in het puberbrein toe te passen in de klinische praktijk  
• *Dr. Jiska Peper*, neuropsycholoog
- 10.45 uur      **Wat betekent het werken met jongeren in hun wereld voor ons als hulpverleners?**  
Reflectie o.l.v. de dagvoorzitter
- 11.00 uur      **Pauze**
- 11.30 uur      **Het recht om gekend te worden**  
Uitgaan van wat jongeren en ouders zelf willen en kunnen  
• *Dr. Dorien Graas*, lector Jeugd
- 12.05 uur      **Forensische Netwerkjeugd zorg**  
Wat als er naast het versterken van de eigen leefwereld van de jongere óók psychiatrische behandeling nodig is?  
• *Prof. dr. Arne Popma*, hoogleraar / hoofd afdeling kinder- en jeugdpsychiatrie
- 12.40 uur      In dialoog met Dorien Graas, Arne Popma en de zaal o.l.v. dagvoorzitter
- 12.45 uur      **Lunch**
- 14.00 uur      **Ik ben online, dus ik besta**  
Wat speelt er online, wat brengt het en wat als het problematisch wordt?  
• *Jacqueline Kleijer*, specialist mediaopvoeding
- 14.30 uur      Gesprek met de zaal over mediagebruik
- 14.40 uur      **Pauze**
- 15.10 uur      **Jongeren en eenzaamheid**  
Tips over het bespreken van eenzaamheid en de juiste interventies kiezen  
• *Jolanda van Gerwe*, pedagoog
- 15.40 uur      Gesprek met de zaal over de mens als sociaal wezen
- 15.50 uur      **'Gewoon goed Tjappen'**  
Wat zeggen jongeren zelf over een gezonde leefstijl. Hoe betrekken we hen bij gezondheids promotie?  
• *Dr. Eva Lems*, onderzoeker / docent
- 16.20 uur      Gesprek met de zaal over gezond leven
- 16.30 uur      **Afsluiting**

## Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op [www.scem.nl](http://www.scem.nl). Hier vindt u tevens de inschrijffvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt € 249  
Bij inschrijven binnen 3 weken vóór  
de bijeenkomst € 279

## Voorzitter en sprekers

*Rutger van den Berg* • jongerenonderzoeker,  
Youngworks, Amsterdam

*Merel van Dorp (dagvoorzitter)* • sociaal  
wetenschapper en journalist gespecialiseerd in jeugd  
in kwetsbare en risicosituaties

*Jolanda van Gerwe* • pedagoog / oprichter, Stichting  
Join Us, Meerijstad

*Dr. Dorien Graas* • lector Jeugd, Hogeschool  
Windesheim, Zwolle

*Jacqueline Kleijer* • specialist mediaopvoeding:  
expertise online identiteit, seksualiteit, beïnvloeding,  
Bureau Jeugd en Media, Amsterdam

*Dr. Eva Lems* • onderzoeker / docent Aeres  
Hogeschool, Almere

*Dr. Jiska Peper* • neuropsycholoog, Science2Share,  
Utrecht

*Prof. dr. Arne Popma* • hoogleraar / hoofd afdeling  
kinder- en jeugdpsychiatrie, AmsterdamUMC

## Doelgroep

Psycholoog, orthopedagoog,  
kindercoach, jeugdhulpverlener,  
jeugdarts, jeugdverpleegkundige,  
POH-GGZ, kinderarts, social pediatier;  
andere belangstellenden van harte  
welkom

## Accreditatie

Toegekend door ABSG (4 pnt),  
Kwaliteitsregister V&V (5 pnt),  
LV POH-GGZ (6 pnt) NIP/NVO en  
SKJ (4 pnt herregistratie/2 pnt opleiding)

## Datum en locatie

Donderdag 4 november 2021  
Congrescentrum ReeHorst  
Bennekomseweg 24  
6717 LM Ede  
(betaald parkeren)

## Informatie

SCEM  
Postbus 21, 4196 ZG Tricht

telefoon 0345 - 57 66 42  
e-mail [scem@scem.nl](mailto:scem@scem.nl)  
twitter [@scem](https://twitter.com/scem)

Voor meer bijeenkomsten: [www.scem.nl](http://www.scem.nl)