

Expertisedag voor (kinder)fysiotherapeut 2022

Vrijdag 9 september, Basiliek Veenendaal

Programma (concept)

Dagvoorzitter: Sascha van der Velden, kinderfysiotherapeut, PMC

09.00 uur **Ontvangst en registratie**

09.30 uur **Opening door de dagvoorzitter**

Ochtend: Het beter begrijpen en zien waarom een kind beweegt zoals het beweegt, wat ligt hieraan ten grondslag

- 09.40 uur Slaap en bewegen: onlosmakelijk met elkaar verbonden** • *Sigrid Pillen, Kinderneuroloog en somnoloog, eigenaar, Kinderslaapexpert BV*
In de nieuwe 24-uurs beweegerichtlijn is recent slapen toegevoegd als belangrijk onderdeel in het nastreven van optimale fysieke fitheid. En dat is niet verwonderlijk: goed slapen is essentieel voor groei en herstel, en voor de ontwikkeling. Juist de kinderen voor wie goed slapen extra belangrijk is, zoals kinderen met een ontwikkelingsachterstand, chronische aandoeningen of SOLK klachten, hebben meer slaapproblemen. Slapen kent een sterke relatie met bewegen: voldoende bewegen overdag leidt tot betere slaap, maar fysieke inspanning te laat op de dag kan het slapen juist verslechteren. Omgekeerd kan beter slapen er ook toe leiden dat er meer energie overdag is om een fysiotherapeutisch programma tot een goed einde te brengen. In deze presentatie krijgt u inzicht in de complexe bi-directionele relatie tussen bewegen en slapen. Daarnaast leert u wat u als kinderfysiotherapeut kan bijdragen in het signaleren en behandelen van slaapproblemen en hoe u kind en ouders goede evidence based adviezen kunt geven om de slaap te verbeteren.
- 10.15 uur SI integreren in de praktijk van de kinderfysiotherapeut** • *dr. André Rietman, GZ-psycholoog, kinder- en jeugdneuropsycholoog en ergotherapeut, Sophia Kinderziekenhuis, Erasmus MC*
Ondanks een 'valse start' van de destijds genoemde 'Sensorische Integratie' heeft prikkelverwerking of 'Sensorische Informatieverwerking' tegenwoordig een belangrijke rol in de dagelijkse praktijk van de kinderfysiotherapie. Niet primair om het (motorische) leren te beïnvloeden met schommels en andere instrumenten, maar wel omdat kinderfysiotherapie een prikkelrijk gebeuren kan zijn. Zowel kind als therapeut hebben een prikkelverwerking en veel inzichten uit de 'SI' komen goed van pas bij het dagelijkse handelen: bij aanraking, balans of proprioceptie, maar ook bij het gehele complex van een therapeutische activiteit waar 'predictive processing' een rol speelt.
- 10.50 uur Pauze**
- 11.20 uur Gewrichtsklachten, pluis, niet pluis, en wanneer insturen?** • *Gert Bessems, kinderorthopedisch chirurg, Erasmus MC, Sophia Kinderziekenhuis, Rotterdam*

12.00 uur **Recognition needs exposure, metabole ziekten: een klinische les** • *Peter van Hasselt, kinderarts Metabole ziekten, WKZ*
Ons brein is gemaakt om te leren van onze ervaringen. Zoals het herkennen van dat wat we eerder gezien hebben. Maar hoe zit dat als we iets nog nooit gezien hebben? Aan de hand van een aantal voorbeelden maken we kennis met de mogelijkheden – en beperkingen – van ons brein. En hoe deze kennis in te zetten om de herkenning van zeldzame, maar behandelbare, ziekten te bevorderen.

12.35uur **Lunch**

Middag: Het verbeteren van ons handelen als kinderfysiotherapeut - direct toepasbaar

13.35 uur **Speekuur: Kinderneurologie** • *spreker geïnviteerd*
U krijgt antwoord op alle bewegingsstoornissen of aanvalsgewijze klachten (epilepsie, dystonie, Sandifer syndroom, etc.).

14.35 uur **We zullen opstaan en weer doorgaan...of niet?** • *Katinke van Dijk, kinderarts/kinderneuroloog, Rijnstate Ziekenhuis, Arnhem*
Na Licht Traumatisch Hersenletsel herstellen gelukkig de meeste kinderen restloos en ze genezen beter dan de kinderen met niet-traumatisch hersenletsel. Toch zijn er kinderen die in de acute fase langdurig diverse klachten houden of enige tijd na het trauma op verschillende functioneringsvelden blijken uit te vallen. Recent zijn er veel onderzoeken geweest om deze kinderen te selecteren danwel te screenen om eerder hulp te kunnen bieden. Belangrijk blijkt gedoseerde activatie om een deel van de kortere- en langeretermijn-problemen te voorkomen. Wat kan of mag of moet de fysiotherapeut, de belangrijkste begeleider van bewegen in onze gezondheidszorg, voor rol hierin spelen?

15.10 uur **Pauze**

15.40 uur **Logica bestaat niet....** • *Menno Pronker, coach en organisatiepsycholoog, Pronker Persoonlijke coaching en Breinmanagement*
Kennis kan ons zelfvertrouwen vergroten en dat is precies waar ook een punt van zorg is want vanzelfsprekendheidsgevoel kan leiden tot tunnelvisie. *Hoe meer ik weet, hoe minder ik weet...* is het credo tijdens deze interactieve workshop waarin u wordt geconfronteerd met de valkuilen van ons oordeelvermogen. Na deze sessie bent u zich bewust dat logica slechts een persoonlijke perceptie is en dat kennis mooi is om te hebben maar dat je er veel meer uithaalt als je er kritisch mee omgaat.

16.25 uur **Conclusies**

16.30 uur **Afsluiting**