

Eetstoornissen bij (jonge) kinderen

dinsdag 11 oktober, Reehorst Ede



Programma

Dagvoorzitter: Merel van Dorp, journalist

- 09.00 uur Registratie en ontvangst deelnemers
- 09.30 uur Opening door de dagvoorzitter
- 09.45 uur **Een lange weg met zorgen.....persoonlijk verhaal van moeder Callista Fazzi
Ik had/heb een eetstoornis! Verhalen van kinderen**
- 10.30 uur **Klinische hongerprovocatie - uitkomsten op lange termijn** • *Hilde Krom*, arts-
onderzoeker kinderarts MDL, Amsterdam UMC/ANIOS Kindergeneeskunde
Tijdens deze presentatie wordt ingegaan op de volgende vragen: Wat is de klinische
hongerprovocatie? Wat is de effectiviteit van de klinische hongerprovocatie op korte
en lange termijn? Welke factoren zijn geassocieerd met succes op de lange termijn?
Welke uitkomsten zijn geassocieerd met een geslaagde klinische hongerprovocatie
op lange termijn? Hoe vaak komt acute en chronische ondervoeding voor na de
klinische hongerprovocatie? Hoe vaak ontstaan ontwikkelingsproblemen en
medische/psychiatrische problematiek na de klinische hongerprovocatie?
- 11.00 uur Pauze**
- 11.30 uur **Is blended diet de heilige graal van de sondevoeding?** • *Angelika Kindermann*,
kinderarts MDL, Amsterdam UMC
Over verschillende vormen die bestaan om kinderen met een sonde te voeden. De
voor- en nadelen worden benoemd waarbij blended diet centraal staat. De gunstige
effecten maar ook de zorgen en risico's worden vanuit medisch en wetenschappelijk
perspectief besproken. Ook is er aandacht voor de speciale rol van het microbioom.
- 12.00 uur **'Nooit te oud om te leren? ARFID bij jongeren'** • *Sandra Mulkens*, bijzonder
hoogleraar Voedings- en eetstoornissen, Maastricht University/klinisch
psycholoog/psychotherapeut/cognitief gedragstherapeut, Seys centra
Sinds de opname van ARFID in de DSM-5 (APA, 2013) kan deze diagnose op elke
leeftijd gesteld worden. Bij oudere kinderen en adolescenten wordt succesvol een
cognitief gedragstherapeutisch programma toegepast (Mulkens et al., 2020; Dumont
et al., 2019). De stand van zaken wordt besproken mbt het klinisch beeld en de
diagnostiek van ARFID bij jongeren. Daarnaast wordt ingegaan op de toepassing van
wetenschappelijke inzichten in de (poli)klinische behandelingen. U krijgt zicht op de
kenmerken van ARFID (inclusief de diverse profielen en comorbiditeit), en op de
verschillende fasen, doelen en onderdelen van het behandelprogramma voor
jongeren.

12.30 uur **25 jaar Nee-eten: een 'podcast' met meerdere disciplines** • *Marianne van Leeuwen* (voorzitter Nee-eten!), *Ellen van der Gaag* (kinderarts), *Angelika Kindermann* (kinderarts), *Chantal Schakelaar* (kinderverpleegkundige), *Lianne Remijn* (logopedist/onderzoeker), *Callista Fazzi* (ervaringsdeskundige) o.l.v dagvoorzitter *Merel van Dorp*

Na een korte introductiefilmpje over 25 jaar Nee-eten! vindt onder leiding van de dagvoorzitter een interactieve discussie plaats tussen het panel en de zaal aan de hand van een aantal actuele medisch-inhoudelijke stellingen. Eén van de thema's die de revue passeert, is voedselweigering tijdens de pandemie. Tevens is er aandacht voor de ontwikkeling en behandeling van eetstoornissen gedurende het 25-jarig bestaan van vereniging Nee-eten!, zoals samen beslissen.

13.00 uur **Lunchpauze**

Middagprogramma met deelname aan 2 interactieve workshops

14.00 uur **Muzikaal intermezzo in de plenaire zaal**

14.15 uur **Workshopronde 1**

Praktijk: Omgang met kinderen met sondevoeding (werken met de praatplaat) •

Lianne Remijn, logopedist/onderzoeker (en betrokken bij de ontwikkeling van de praatplaat) in samenwerking met *Ellen van der Gaag*, kinderarts en *Yvonne van Mameren*, ervaringsdeskundige

De praatplaat 'Sondevoeding bij kinderen' is in de periode 2017-2019 ontwikkeld met subsidie vanuit Zorginstituut Nederland binnen het project: 'Psychosociale gevolgen bij ingrijpende somatische aandoeningen'. De titel van het project voor Nee-eten! luidde: Eerlijke voorlichting aan ouders van kinderen met sondevoeding, zodat ouders zich samen met de zorgverlener kunnen voorbereiden op mogelijke eetproblemen van hun kind en de psychosociale gevolgen daarvan.

De praatplaat is ondertussen binnen zorgverleners (verpleegkundigen, logopedisten, kinderartsen, diëtisten, etc.) verspreid en wordt nog steeds op symposia, cursussen of gesprekken aangehaald. Desondanks merken we dat de praatplaat nog niet echt geïmplementeerd is. Daarnaast zijn er zeker nog suggesties voor verbetering.

In de workshop wordt aandacht besteed aan de ervaringen, suggesties voor aanpassing, suggesties voor verspreiding en gebruik van de praatplaat. Het is niet nodig de praatplaat al te kennen. Ook mensen die de praatplaat nog niet eerder gezien hebben, zijn welkom voor input.

De dagelijkse praktijk met ARFID • *Loes Veenje*, kinderdiëtist
Seys centra Avoidant Restrictive Food Intake Disorder (ARFID) wordt gekenmerkt door een restrictief en/of selectief eetpatroon met negatieve invloed op lichamelijk en psychosociaal functioneren. Deze eetstoornis wordt veroorzaakt door een combinatie van biologische, psychologische en sociale factoren. ARFID kent vele gezichten waardoor goede diagnostiek en een passend behandelplan belangrijk zijn. Samenwerken tussen verschillende disciplines is daarvoor essentieel. Samen kijken we door de bril van een ander naar dit eetprobleem. Aan de hand van wetenschappelijke studies en klinische ervaringen wordt u meegenomen in de multidisciplinaire aanpak van deze relatief nog onbekende maar veelvoorkomende eetstoornis.

Blended diet • Sharon Reimert, diëtist, Kempenhaeghe en lid van NVK werkgroep blended diet en Myriam Franco, verpleegkundige, Kempenhaeghe

In deze workshop leert u meer over de praktische kant van het blended diet. Voor wie is het geschikt? En voor wie niet? Wat heb je nodig voor je kan starten? Hoe schakel je over? Waar kun je tegenaan lopen? Wat zijn do's en don'ts? Al deze onderwerpen, vragen en inbreng vanuit de deelnemers komen aan bod. Aan het einde van de workshop heeft u een beter beeld van wat blended diet is en hoe dit kan worden toegepast.

15.05 uur **Pauze**

15.35 uur **Workshopronde 2**

Praktijk: Omgang met kinderen met sondevoeding (werken met de praatplaat) •

Lianne Remijn, logopedist/onderzoeker (en betrokken bij de ontwikkeling van de praatplaat) in samenwerking met Ellen van der Gaag, kinderarts en Yvonne van Mameren, ervaringsdeskundige

De dagelijkse praktijk met ARFID • Loes Veenje, kindardiëtist Seyscentra

Blended diet • Sharon Reimert, diëtist Kempenhaeghe en lid van NVK werkgroep blended diet en Myriam Franco, verpleegkundige Kempenhaeghe

16.25 uur **Afronding workshop met verrassing**

16.30 uur **Afsluiting**