

Expertisedag voor Maatschappelijk werk 2023

Omgaan met de uitdagingen van deze tijd

29 september 2023

Dagvoorzitter: *Marco van Roosmalen, coach, counselor, trainer, rouw- en verliesbegeleiding*

08.45 uur Registratie en ontvangst

09.30 uur Welkom door de dagvoorzitter

09.40 uur **Moeilijk doen als het moeilijk wordt?**

- Thom van den Heuvel, klinisch psycholoog/psychotherapeut, Radboudumc, Nijmegen

In een steeds complexer wordende samenleving komt de coping van mensen steeds verder onder druk te staan. Armoede maakt mensen onzeker, onvoorspelbaarheid maakt angstig en wisselend beleid maakt wantrouwend. Met name in psychisch kwetsbare groepen kan dit leiden tot het oplaaien van gedragsproblemen, niet alleen in het contact met de maatschappij maar ook met de mensen die hen daarbij moeten helpen. In het bijzonder mensen met persoonlijkheidsproblematiek zijn hier gevoelig voor en kunnen het zichzelf en anderen bijzonder lastig maken. In deze voordracht wordt ingegaan op de achtergrond van dit type (zelf)ondermijnend gedrag en worden handvatten voor de hulpverlener aangereikt om hier beter mee om te kunnen gaan.

10.30 uur **Als je wereld zich splitst**

- Marieke Lips, Kindbehartiger, jurist, kindtherapeut, eigenaar KidsInbetween, Amsterdam

Wat zijn de gevolgen van (nare) echtscheidingen voor de kinderen in het gezin? Een praktisch verhaal over de risico's, wat u zelf kunt doen en waar ouders met hun kind naar toe kunnen.

11.20 uur Pauze

11.50 uur **LVB: 'gedoe' in het leven én in je praktijk**

- Myrthe Kerstholt, arts verstandelijk gehandicapten, Cordaan, Amsterdam

Niet iedereen is een Einstein. Meer dan twee miljoen mensen in Nederland hebben een IQ onder de 85. Deze groep kom je dus tegen, vaker dan je denkt waarschijnlijk. Door de beperking in cognitieve ontwikkeling en adaptief vermogen hebben mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB) eigenlijk gewoon wat minder probleemoplossend vermogen dan gemiddeld. Daardoor zie je bij deze groep bovengemiddeld veel 'gedoe'. Dat 'gedoe' veroorzaakt weer extra stress, waardoor hun probleemoplossend vermogen nóg verder vermindert. Maar meestal zie je niet aan de buitenkant dat iemand een licht verstandelijke beperking heeft. Bovendien kunnen ze juist mondig overkomen en lijken te begrijpen wat je zegt. Vaak is dit schijn, ze hebben wel degelijk moeite om anderen te begrijpen, maar hebben aangeleerd dit te verbergen. In het contact met hulpverleners leidt dit tot

complicaties bij het beantwoorden van vragen, het volgen van de behandeling enz. Ze reageren agressief of komen afspraken niet na, waardoor ook bij jou als hulpverlener stress ontstaat.

Je leert hoe je deze groep beter kunt herkennen. Ook krijg je handvatten en tips voor een betere communicatie. Want het herkennen van en rekening houden met LVB is essentieel om goede en vooral passend de hulpvraag te kunnen begeleiden.

12.40 uur

Genderproblematiek

- Isabelle van der Meulen, arts-onderzoeker Genderdysforie, Amsterdam UMC

Gender is een hot topic, het is veel in het nieuws en veel mensen hebben er een mening over. Maar wat is de normale genderontwikkeling van kinderen en jongeren? Hoe ga je als ouder of zorgverlener om met gendervragen? Hoe kan je als maatschappelijk werker een gezin of school het beste ondersteunen als er vragen of zorgen over gender zijn? En wat gebeurt er precies op de Genderpoli? Voor deze vraagstukken zal tijd zijn, samen met praktische handvatten om het over deze onderwerpen te hebben.

13.30 uur

Lunchpauze

14.30 uur

Armoede en kwetsbare mensen

- Nadja Jungmann, lector 'Schulden en Incasso', Hogeschool Utrecht/bijzonder hoogleraar bijzondere aspecten van het privaatrecht (specialisatie schuldenproblematiek), de Universiteit van Amsterdam

Wat zijn de gevolgen van de huidige economisch zware tijden voor de kwetsbaarheid van mensen en wat kunt u voor hen betekenen? U ontvangt praktische tips hoe u deze mensen kunt helpen.

15.20 uur

De kracht van contact

- Jeroen Bakker, klinisch psycholoog en psychotherapeut, Nijmegen

Gewild of ongewild bent u in gesprek met uw cliënt een bron van emotionele regulatie of juist disregulatie. Welke factoren spelen hierin een rol en hoe maakt u zodanig contact dat u verbinding maakt met patiënt? Op deze manier wordt u een bron van co-regulatie.

16.10 uur

Conclusies en afsluiting